



## USO DO ÓLEO ESSENCIAL DA AROEIRA COMO ALTERNATIVA TERAPÊUTICA

ALLANA DE OLIVEIRA TEIXEIRA; JÚLIO ALBUQUERQUE DE SOUZA SILVA; MATHEUS LYRA BRAGA DA PAZ; FRANCISCO BRAGA DA PAZ JÚNIOR; ELIANA SANTOS LYRA DA PAZ

**Introdução:** Os óleos essenciais, caracterizados por serem substâncias voláteis originadas do metabolismo secundário de plantas aromáticas, são produzidos em células especializadas e podem ser encontradas em diferentes partes da planta, como no fruto, folhas, flores, sementes, caules e raízes. Devido às suas substâncias produzidas, esses têm demonstrado grande eficácia como agentes antifúngicos e antibacterianos, afinal, com o crescente aumento da resistência dos microrganismos aos antimicrobianos mais utilizados, fato associado a internações prolongadas, risco de mortalidade e morbidade, além do aumento do custo, têm-se procurado alternativas para reverter essa situação. Dessa forma, o óleo essencial da *Schinus terebinthifolius*, popularmente conhecida como Aroeira se apresenta como uma alternativa terapêutica frente à microrganismos patogênicos. **Objetivo:** Avaliar o uso do óleo essencial da Aroeira como alternativa terapêutica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, a qual envolveu a busca nas bases de dados Google Acadêmico, BVS, PubMed e Scielo, utilizando os descritores "Aroeira", "Óleo essencial" e "Antifúngico". Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, nos idiomas inglês e português. **Resultados:** Dos 359 resultados encontrados, 10 atenderam aos critérios de inclusão. Assim, observou-se que a Aroeira possui variadas aplicações que abrangem desde a medicina tradicional, com o preparo de chás, sabões, banhos, bálsamos e pomadas, até fins alimentícios. Para mais, estudos fitoquímicos indicam a presença de fenóis, flavonoides, esteroides, triterpenos, antraquinonas e saponinas, componentes que revelam sua ação bioativa e suas propriedades antimicrobianas, anti-inflamatórias, antirreumáticas, cicatrizantes e antifúngicas, principalmente contra fungos do gênero *Candida*, presentes na microbiota oral, os quais são os principais responsáveis pela maioria das infecções fúngicas. Espécies como *C. albicans*, *C. glabrata* e *C. krusei* são oportunistas e em situação de desequilíbrio imunológico podem causar graves infecções locais e sistêmicas. **Conclusão:** O uso do óleo essencial da Aroeira mostra pontencial na atividade antifúngica e revela otimismo quanto ao uso de óleos essenciais como opção terapêutica por possibilitar uma alternativa de promoção da saúde devido à possibilidade de produção de novos produtos biotecnológicos através do isolamento de metabólitos secundários.

Palavras-chave: **AROEIRA; ÓLEO ESSENCIAL; FITOTERAPIA**