



FORMAÇÃO DOS HÁBITOS ALIMENTARES NA INFÂNCIA E DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NA VIDA ADULTA

ANA MARIA PARENTE DE SOUZA CORRÊA; KAIQUE CARVALHO BARRETO;
CATILUCIA ARAUJO SANTANA

Introdução: Os hábitos alimentares são formados a partir das bagagens genéticas que interferem nas preferências alimentares e que sofrem diversas influências do meio, como experiências positivas e negativas relacionadas à alimentação, hábitos alimentares familiares e condições socioeconômicas. A infância pode ser definida como o período da vida do ser humano que vai do seu nascimento até o início da adolescência, por volta dos doze anos de idade. É nessa fase em que se formam os hábitos alimentares, e a identificação de fatores determinantes neste processo possibilita a elaboração de ações educativas que podem ser efetivas para mudanças no padrão alimentar das crianças. As práticas alimentares contemporâneas têm sido objeto de preocupação das ciências da saúde desde que começou a ser sinalizada uma possível relação de tais práticas e desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. **Objetivo:** Avaliar a relação entre os hábitos alimentares adquiridos e formados na infância e o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis na vida adulta. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura com artigos publicados em bases de dados, dissertações de mestrado e teses de doutorado, a cerca do assunto, entre os anos de 20 e 20. **Resultados:** Estudos mostram que os maus hábitos alimentares, especialmente aqueles que acarretam a obesidade infantil, produzem problemas de saúde imediatos e também a longo prazo, visto que cerca de 60% de crianças obesas sofrem de hipertensão, hiperlipidemias e/ou hiperinsulinemia. **Conclusão:** Conclui-se que na vida adulta, a alimentação obtida desde a infância contribui fortemente para o aparecimento de doenças crônico-degenerativas e, que há necessidade de elaboração e atenção a programas e que incentivem os bons hábitos alimentares, conscientizando a população sobre hábitos alimentares saudáveis e os benefícios que os mesmos proporcionam.

Palavras-chave: **HABITOS ALIMENTARES NA INFANCIA; DOENÇAS CRONICAS NÃO TRANSMISSIVEIS; FORMAÇÃO DE HÁBITOS ALIMENTARES**