



DESAFIOS SOCIOECONÔMICOS E FAMILIARES NA PROMOÇÃO DA SAÚDE: RELATO DE CASO

FERNANDA GUADAGNIN; RENATA GUADAGNIN; SILVANA PAIVA PEREIRA

Introdução: A prevenção e promoção da saúde são temas fundamentais na assistência à saúde, especialmente em casos de vulnerabilidade socioeconômica. Este relato aborda o caso de Carla (nome fictício), mulher de 50 anos acompanhada pelo Programa de Cirurgia Bariátrica de um hospital do RS. Sua situação ilustra como fatores sociais, econômicos e familiares podem impactar na eficácia de tratamentos complexos, como a cirurgia bariátrica. Evidenciando a necessidade de uma abordagem multidisciplinar que considere tanto os aspectos biológicos quanto os psicológicos, sociais e financeiros. **Objetivo:** Destacar os desafios enfrentados por pacientes economicamente vulneráveis no processo de prevenção e promoção da saúde, particularmente no contexto de cirurgias bariátricas. A análise busca sensibilizar profissionais da saúde e gestores públicos sobre a importância de políticas sociais integradas que garantam o acesso aos recursos essenciais para o sucesso do tratamento. **Relato de Caso:** Carla reside no Litoral Gaúcho, com o marido Roger (54 anos), que recebe auxílio-doença após um transplante de rim, sua filha Isadora (22 anos) e o neto de 1 ano. Sem renda fixa, Carla depende dos recursos limitados da família para cobrir despesas básicas. Há tensões familiares devido à "personalidade forte" de Isadora, o que pode dificultar mais o apoio necessário durante o período pré e pós-operatório. A cirurgia bariátrica exige cuidados antes e depois do procedimento, incluindo alimentação saudável e suplementos, itens não fornecidos pelo SUS. No entanto, a situação financeira precária da família coloca em risco a continuidade do tratamento, já que eles não conseguem arcar com esses custos. **Conclusão:** O caso demonstra que a prevenção e promoção da saúde vão além das questões biológicas ou médicas. Fatores sociais, psicológicos e econômicos têm um papel crucial na determinação do sucesso ou insucesso de tratamentos complexos como a cirurgia bariátrica. Portanto, é essencial que as instituições de saúde e as políticas públicas considerem estratégias integradas que levem em conta as necessidades dos pacientes. Benefícios sociais, encaminhamentos para programas de assistência e fortalecimento do vínculo familiar são fundamentais para garantir que pacientes como Carla tenham condições adequadas de aderir ao tratamento e alcançar uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: **BARIÁTRICA; MULTIDISCIPLINAR; SAÚDE**