



FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO DA MARCHA E EQUILÍBRIO EM INDIVÍDUOS COM NEUROPATIA DIABÉTICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

LISYA RODRIGUES COSTA LAMAS; MARIA PRISCILA WERMELINGER ÁVILA; GLÁUCIA CÓPIO VIEIRA; ROSANA GABRIELLA DE VASCONCELOS NOVAES; FÁBIO PEREIRA GOMES

Introdução: Indivíduos com Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) tendem a apresentar complicações como a Neuropatia Periférica, que causa déficits de sensibilidade vibratória, propriocepção, cinestesia e sensibilidade tátil que levam a perda de percepção articular e do movimento. Essa perda de sensibilidade se torna um fator que contribui para a diminuição do equilíbrio, alterações na marcha e propriocepção. As alterações na marcha tornam os indivíduos com Neuropatia diabética mais suscetíveis a quedas. **Objetivo:** do presente estudo foi integrar o conhecimento sobre as intervenções que tem resultados sobre indivíduos com Neuropatia Diabética. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com inclusão de ensaios clínicos publicados entre 2013 e 2021. Utilizou-se a escala Physiotherapy Evidence Database (PEDro) para avaliação da qualidade metodológica dos artigos. Nove estudos foram incluídos e analisados. **Resultados:** foram encontrados um total de 184 artigos, destes 162 foram excluídos, resultando em um montante de 22 para inserção na análise. Dentre os estudos elegíveis após a leitura do resumo sobraram 11 e após a aplicação da escala PEDro, foram incluídos 09. Os estudos dos ensaios clínicos apresentados abordaram principalmente intervenções fisioterapêuticas para melhora do equilíbrio e marcha, entretanto alguns ensaios também mostraram benefícios para as outras sintomatologias como dor, sensibilidade e fraqueza muscular. **Conclusão:** Foi possível verificar a grande diversidade de técnicas e tratamentos possíveis para a melhora das variáveis analisadas nesta revisão. Atualmente as intervenções fisioterapêuticas em pacientes com Neuropatia diabética vão além dos exercícios convencionais, existem diversos protocolos quando se trata de exercícios terapêuticos e demais técnicas utilizadas. Os estudos dos ensaios clínicos apresentados abordaram principalmente intervenções fisioterapêuticas para melhora do equilíbrio e marcha, entretanto alguns ensaios também mostraram benefícios para as outras sintomatologias como dor, sensibilidade e fraqueza muscular. Dessa forma, é perceptível através dos resultados obtidos nesta revisão que, a fisioterapia é eficaz em proporcionar melhora significativas no equilíbrio e marcha de pacientes com neuropatia diabética, e que, existem várias possibilidades de tratamento que trazem resultados positivos, destacando a importância das condutas da fisioterapia para esse perfil de pacientes.

Palavras-chave: **EQUILÍBRIO; REABILITAÇÃO; NEUROPATIA DIABÉTICA**