



COMPARAÇÃO FRENECTOMIA A LASER X CONVENCIONAL: ANÁLISE DE DOR E TEMPO DE CICATRIZAÇÃO

GABRIEL DALPOZZO BORTOLI; MARCELO VINÍCIUS LUTZ KUNST; RAFAEL LEMOS LUCAS

Introdução: A frenectomia é frequentemente realizada para corrigir restrições de movimento causada por frênulos alterados. A técnica convencional utiliza bisturi e sutura, mas à um tempo o laser começou a ser utilizado para diminuir a dor, sangramento e tempo de recuperação. Este estudo compara ambas as técnicas em parâmetros clínicos relevantes. **Objetivos:** Este trabalho visa comparar a frenectomia a laser com a técnica convencional, analisando dor, cicatrização e complicações, para determinar a abordagem mais eficaz em diferentes situações clínicas. **Metodologia:** Foi realizada uma busca nas bases PubMed, SciELO e Google Scholar utilizando os termos "frenectomy laser vs conventional", "frenotomy postoperative pain" e "ankyloglossia surgical techniques". Foram selecionados 15 artigos publicados entre 2010-2023, incluindo ensaios clínicos randomizados (ECRs), revisões sistemáticas e estudos prospectivos. **Resultados:** A literatura demonstra vantagens significativas da frenectomia a laser em comparação à técnica convencional. Pacientes submetidos ao laser apresentam menor dor pós-operatória (EVA 2,1 vs 5,4; $p < 0,001$) e menor necessidade de analgesia (12% vs 45%). A cicatrização ocorre mais rapidamente (7-10 dias vs 10-14 dias; $p = 0,003$), com taxas reduzidas de sangramento (1,2-2,6% vs 8-12%) e recidiva (3% vs 7%; $p = 0,04$). Em pediatria, o laser destaca-se por causar menos desconforto e permitir rápida retomada da amamentação. Para adultos, embora a técnica convencional ainda seja usada em casos complexos, o laser oferece melhor precisão e resultados estéticos. Os achados consolidam o laser como opção superior para frenectomias, com recuperação mais confortável e menor risco de complicações. **Conclusão:** A frenectomia a laser se mostra superior à técnica convencional, proporcionando menor dor, cicatrização mais rápida e menos complicações. Seus benefícios são especialmente relevantes em pacientes pediátricos, melhorando significativamente o conforto pós-operatório. Para adultos, o laser oferece maior precisão e melhores resultados estéticos. As evidências indicam que esta técnica deve ser considerada como primeira opção, representando um avanço importante na prática odontológica moderna.

Palavras-chave: **FRENECTOMIA; CIRURGIA MINIMIMANTE INVASIVA; LASER ODONTOLÓGICO**