



PROJETO DE EXTENSÃO HORTA COMUNITÁRIA COMO ESTRATÉGIA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL EM ESCOLA MUNICIPAL DE FEIRA DE SANTANA

RUTE SACRAMENTO NONATO CONCEIÇÃO; INGRID PAZ DE ANDRADE ARRAIS;
NATHALIA LETÍCIA CARDOSO DE OLIVEIRA

Introdução: A promoção da educação ambiental e a conscientização sobre alimentação vêm sendo pautas fundamentais no contexto educacional. Nesse sentido, a implantação de hortas escolares surge como uma estratégia importante para integrar esses dois aspectos de forma prática e significativa. Trata-se de uma iniciativa que contribui para a compreensão sobre o meio ambiente, o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis e o conhecimento sobre a importância das plantas como fonte de nutrição. A proposta envolve os alunos em práticas que colaboram para o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida. Assim, este projeto se apresenta como uma oportunidade de integrar a educação nutricional e ambiental no cotidiano escolar, por meio de atividades educativas que consideram a realidade da comunidade local. **Objetivo:** Relatar a experiência do projeto de extensão Horta Comunitária, desenvolvido com foco em educação nutricional no Centro Integrado de Educação Municipal Professor Joselito Falcão de Amorim, em Feira de Santana. **Relato de caso:** O projeto é realizado por estudantes dos cursos da área da saúde, com destaque para o curso de Nutrição. As atividades envolvem a implantação e manutenção de uma horta comunitária no espaço escolar, aliada a oficinas e rodas de conversa com os alunos sobre alimentação saudável, importância dos vegetais na dieta e práticas sustentáveis. A participação dos estudantes da escola foi ativa, desde o preparo do solo até a colheita. Foram também desenvolvidas dinâmicas educativas, favorecendo a interação e o aprendizado coletivo. As acadêmicas relataram aprendizado prático sobre educação nutricional, comunicação em saúde e trabalho interdisciplinar, enquanto a comunidade escolar demonstrou interesse e satisfação com a iniciativa. **Conclusão:** O projeto de extensão Horta Comunitária demonstrou-se uma estratégia eficaz para promover educação nutricional e práticas sustentáveis no ambiente escolar. A experiência fortaleceu o vínculo entre universidade e comunidade e contribuiu para a formação acadêmica das estudantes participantes.

Palavras-chave: **HORTA; NUTRIÇÃO; EDUCAÇÃO**