



PERFIL DE SAÚDE CARDIOVASCULAR E FATORES DE RISCO EM PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

IVNA VIDAL FREIRE; JULIANA DA SILVA OLIVEIRA; CLARICE ALVES DOS SANTOS;
ICARO JOSE SANTO RIBEIRO; JEFFERSON PAIXÃO CARDOSO

Introdução: Os profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS) desempenham um papel fundamental na promoção e prevenção de doenças cardiovasculares na população. No entanto, sua própria saúde cardiovascular muitas vezes é negligenciada, especialmente diante de longas jornadas de trabalho, estresse ocupacional e hábitos de vida inadequados. **Objetivos:** Avaliar o perfil de saúde e fatores de risco cardiovascular dos profissionais da atenção primária à saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do longitudinal e prospectivo. Integraram o estudo os profissionais da atenção primária à saúde do município de Jequié-BA, excluídos aqueles afastados de suas atividades por atestado médico, licença ou cargo eletivo. Nessa primeira etapa, os dados foram coletados no ano de 2024, por meio de questionários padronizados contendo informações sobre aspectos ocupacionais e de saúde, sendo os diagnósticos das doenças autorreferidos pelos participantes. Por envolver seres humanos, o projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, CAAE:14915019.8.0000.0055. **Resultados:** Foram avaliados 621 participantes, com média de idade de 44 anos ($\pm 12,1$), entre os quais prevaleceram aquelas do sexo feminino (80,5%), casadas (47,9%) e com ensino técnico (31,2%). Quanto ao perfil epidemiológico, a hipertensão arterial foi a patologia de maior diagnóstico referido (25,1%), seguida pela hipercolesterolemia (15,9%). Os fatores de risco mais identificados evidenciaram que 57,2% dos avaliados era insuficientemente ativo ou inativo quanto à realização de atividade física e 41,8% foram classificados com sobrepeso pelo índice de massa corporal. **Conclusão:** O estudo revelou prevalência considerável de hipertensão e hipercolesterolemia e de fatores de risco cardiovascular (sedentarismo e sobrepeso) entre profissionais da atenção primária à saúde avaliados. Os resultados reforçam a urgência de programas de promoção da saúde no ambiente laboral, com foco em atividade física e alimentação saudável, visando melhorar a saúde desses trabalhadores e consequentemente a qualidade da assistência prestada.

Palavras-chave: **SAUDE CARDIOVASCULAR; EPIDEMIOLOGIA DESCRITIVA; ATENÇÃO BÁSICA**