



O PAPEL DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

AMANDA MANUELY DA SILVA; BRENO COSTA ALVES; ANA LUIZA DE SOUZA LEÃO LAGO

Introdução: A Estratégia Saúde da Família (ESF) é uma política do Sistema Único de Saúde (SUS) que visa a promoção da saúde integral por meio de ações preventivas e de cuidados contínuos, com foco no fortalecimento do vínculo entre profissionais e comunidade. O modelo da ESF é estruturado por equipes multidisciplinares que atuam de forma integrada, proporcionando cuidados abrangentes e resolutivos. Esse modelo busca atender às necessidades de saúde locais, respeitando as especificidades culturais e sociais da população. **Objetivos:** O objetivo deste estudo foi analisar o papel da equipe multidisciplinar na ESF, destacando sua organização, composição e contribuição para a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida da comunidade atendida. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura qualitativa, com seleção de artigos publicados entre 2015 e 2024, disponíveis nas bases de dados SciELO, LILACS e BVS. A pesquisa focou no papel das equipes multidisciplinares na ESF, abordando a interação entre os profissionais de diferentes áreas e seus impactos no cuidado à saúde. **Resultados:** A análise evidenciou que equipes bem estruturadas e integradas são fundamentais para a oferta de cuidados mais resolutivos e humanizados. A presença de diferentes profissionais, como médicos, enfermeiros, agentes comunitários de saúde, psicólogos, nutricionistas e assistentes sociais, possibilita uma abordagem ampla que vai da promoção à reabilitação da saúde. A atuação conjunta fortalece a continuidade do cuidado, o acompanhamento das condições de saúde e o acesso a serviços preventivos. Contudo, desafios como a escassez de profissionais, principalmente em áreas periféricas, a sobrecarga de trabalho e as dificuldades de comunicação interprofissional ainda comprometem a efetividade do modelo. **Conclusão:** A atuação da equipe multidisciplinar na ESF é essencial para a promoção de um cuidado integral e eficaz. Investir na qualificação contínua e na melhoria da comunicação entre os profissionais é crucial para garantir um modelo de saúde mais resolutivo, equitativo e acessível.

Palavras-chave: **INTERDISCIPLINARIDADE; CUIDADO INTEGRAL; ATENÇÃO PRIMÁRIA**