



PNEUMONIA ADQUIRIDA NA COMUNIDADE EM IDOSOS HOSPITALIZADOS: REVISÃO ATUALIZADA

ANA BEATRIZ MARTINS GERVÁSIO; LAURITA SOARES ZICA; BÁRBARA BICALHO
DIAS; THAÍS CARVALHO CUNHA

Introdução: A pneumonia adquirida na comunidade (PAC) é uma das principais causas de internação hospitalar em idosos, com impacto significativo na morbimortalidade dessa população. A imunossenescência, a presença de comorbidades crônicas, o uso de múltiplas medicações e a apresentação clínica muitas vezes atípica dificultam o diagnóstico precoce e agravam o prognóstico. Estratégias específicas de manejo hospitalar são fundamentais para a melhoria dos desfechos clínicos. **Objetivo:** Analisar as abordagens diagnósticas, terapêuticas e de suporte utilizadas no manejo da PAC em idosos internados, enfatizando os principais desafios e recomendações baseadas em evidências. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura por meio de buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, utilizando os descritores “pneumonia adquirida na comunidade”, “idoso”, “internação hospitalar” e “tratamento”. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2024 que abordavam a PAC em pacientes idosos em ambiente hospitalar. **Resultados:** A PAC em idosos pode se manifestar com sintomas inespecíficos, como confusão mental, queda do estado geral, anorexia e dispneia leve, exigindo atenção clínica diferenciada. O diagnóstico baseia-se na correlação entre sinais clínicos e achados radiológicos. O tratamento deve ser iniciado precocemente, com antibióticos empíricos conforme a gravidade do quadro e os patógenos mais prevalentes, como *Streptococcus pneumoniae* e *Haemophilus influenzae*. A avaliação funcional e o suporte nutricional são fundamentais no plano de cuidado, assim como a mobilização precoce e a fisioterapia respiratória. **Conclusão:** O manejo da PAC em idosos hospitalizados requer abordagem multidisciplinar e individualizada. O reconhecimento precoce, a escolha adequada da antibioticoterapia e o suporte clínico integral são essenciais para a redução da mortalidade e das complicações associadas à doença.

Palavras-chave: **PNEUMONIA; ANTIBIÓTICO; IDOSO**