



HEMATOLOGIA: A IMPORTÂNCIA DO HEMOGRAMA NO DIAGNÓSTICO DE ANEMIA FERROPRIVA

PAMELA DE LARA; RENAN NUNES AGUIAR

Introdução: A anemia ferropriva é a forma mais comum de anemia no mundo, resultante da deficiência de ferro, mineral essencial para a síntese de hemoglobina. Essa condição pode comprometer o transporte adequado de oxigênio aos tecidos, afetando o desempenho físico e cognitivo do indivíduo. O hemograma é um exame laboratorial simples, acessível e eficiente, que permite identificar alterações hematológicas sugestivas de anemia, sendo fundamental para o diagnóstico precoce e o monitoramento terapêutico. **Objetivo:** Destacar a relevância do hemograma na detecção de alterações características da anemia ferropriva e demonstrar sua contribuição para o direcionamento do tratamento clínico. **Metodologia:** Foi realizado um estudo observacional e descritivo em um laboratório de análises clínicas, com análise de 40 hemogramas de pacientes que apresentavam sinais clínicos sugestivos de anemia. Os parâmetros avaliados incluíram hemoglobina, hematócrito, volume corpuscular médio (VCM), concentração de hemoglobina corpuscular média (CHCM) e contagem de hemácias. Os dados foram organizados e interpretados segundo os valores de referência para faixa etária e sexo. **Resultados:** Entre os exames avaliados, 65% apresentaram hemoglobina abaixo do valor de referência, confirmando anemia. Desses, 82% apresentaram padrão microcítico e hipocrômico, sendo indicativo clássico de anemia ferropriva. A redução do VCM e da CHCM foi observada em associação com a diminuição do hematócrito, confirmando o quadro hematológico compatível com deficiência de ferro. Em todos os casos, o hemograma foi decisivo para o encaminhamento ao tratamento específico. **Conclusão:** O hemograma é uma ferramenta indispensável no diagnóstico da anemia ferropriva, permitindo a identificação precoce das alterações hematológicas e orientando a investigação clínica complementar. Sua simplicidade, baixo custo e ampla aplicabilidade reforçam sua importância na prática clínica e na promoção da saúde pública.

Palavras-chave: **HEMOGRAMA; ANEMIA; DEFICIÊNCIA**