



CONTRATRANSFERÊNCIA NO ATENDIMENTO AO PACIENTE: EFEITOS POSITIVOS X NEGATIVOS SOB OLHAR DE UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

AMANDA NIEDZIELA; BRENDA ALMEIDA DE MATTOS; GABRIELI JONCH SILVEIRA;
MARCELA MORAES; MARCO ANTONIO SCHUEDA

Introdução: A contratransferência se caracteriza por um conjunto de sentimentos e sensações do analista baseado nas atitudes e posicionamentos do analisado. Ao longo dos anos, surgiram muitas discussões a respeito da contratransferência, se ela era positiva ou negativa nos processos terapêuticos e quais seriam as melhores formas de manejo dessas emoções. **Objetivos:** O objetivo desse estudo foi identificar características dessa relação, bem como suas manifestações durante a prática clínica, suas formas de manejo e a correlação desse fenômeno na prática médica junto ao paciente. **Metodologia:** Para a realização do estudo formou-se uma amostra composta por livros e artigos científicos pertinentes à área da psicologia, psiquiatria e psicanálise, disponíveis em meio físico e científico eletrônico das bases Pubmed (Medline), SciELO e Google Acadêmico, com data de publicação entre 2010 e 2024. Excluiu-se todas as referências que não estivessem em língua portuguesa, não tivessem correlação com a psicologia ou psiquiatria, ou eram repetidos nas bases de pesquisa, sendo utilizados apenas uma vez no estudo. **Resultados:** Ficou demonstrado que quando bem manejados esses sentimentos podem se tornar uma ferramenta importante tanto para psicoterapeutas quanto para médicos na relação com o paciente, entretanto se não for adequadamente manejada, pode levar a distorções na percepção do paciente e influenciar negativamente o tratamento. **Conclusão:** Os autores concordam que um trabalho contínuo de autoconhecimento e supervisão é crucial para transformar as emoções pessoais em ferramentas valiosas que favoreçam o desenvolvimento e a eficácia do processo terapêutico. Desta forma sugerem-se mais estudos para melhor compreensão tanto do fenômeno da transferência, quanto da contratransferência para a evolução do tratamento dos pacientes.

Palavras-chave: **PSICOLOGIA; PSIQUISTRIA; PSICANALISE**