



ENTRE A CIÊNCIA DO CUIDADO EM SAÚDE E AS RELAÇÕES INTERNACIONAIS: UM RELATO SOBRE A EXPERIÊNCIA MULTIDISCIPLINAR NO DOUTORADO SANDUÍCHE

BEATRIZ MARTINS DE ALBUQUERQUE; CLÁUDIA MARCIA DA CONCEIÇÃO GOMES
SIQUEIRA

Introdução: O Doutorado Sanduíche, promovido pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), representa uma oportunidade singular de internacionalização acadêmica. Este relato descreve a experiência multidisciplinar vivida na Universidad de Granada, na Espanha, um estágio doutoral realizado em parceria entre o Instituto de La Paz y los Conflictos (UGR-ES) e o Programa de Pós-Graduação em Ciências do Cuidado em Saúde da Universidade Federal Fluminense (UFF-BR). A pesquisa desenvolvida nesta experiência tem como foco a saúde emocional e espiritual de mulheres militares em operações de paz da ONU. **Objetivo:** Relatar a experiência acadêmica internacional, evidenciando os ganhos científicos e humanos proporcionados pela abordagem multidisciplinar no desenvolvimento da pesquisa. **Relato de experiência:** A escolha pela Universidad de Granada, em especial pelo Instituto de la Paz y los Conflictos (IPAZ), deu-se em razão de sua conexão direta com o escopo conceitual da pesquisa. Ao longo de seis meses, a convivência com pesquisadores internacionais e o acesso a uma ampla base de materiais científicos enriqueceram significativamente a investigação. Além das orientações do professor local, foi possível adquirir livros fundamentais para a dimensão internacionalista do tema, com recursos da própria universidade. A vivência multidisciplinar também se consolidou em eventos acadêmicos e nas trocas culturais promovidas no ambiente universitário. Não obstante, alguns desafios foram enfrentados, como o período de recesso acadêmico, o calor extremo do verão granadino e o impacto emocional da vivência em outro país. **Conclusão:** A estância doutoral contribuiu para ampliar o repertório teórico e metodológico da pesquisa, possibilitando uma análise mais profunda e holística sobre os impactos emocionais vivenciados por mulheres em operações de paz. A experiência reafirma a importância da internacionalização na formação de pesquisadores capazes de dialogar com diferentes saberes e contextos, assim como o impacto da multidisciplinariedade na pesquisa em saúde, gerando conhecimento mais robusto e sensível à realidade estudada.

Palavras-chave: **MOBILIDADE ACADÊMICA; MULTIDISCIPLINARIDADE; SAÚDE EMOCIONAL**