



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PRIMEIRA INFÂNCIA: RELATO DE UM GRUPO DE PAIS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

MARCIELE GOMES DOS SANTOS; ANDRESSA CUSTÓDIO ERPEN; JULIANE FRANÇA SOUZA SILVINO

Introdução: Grupos de educação em saúde na Atenção Primária à Saúde (APS) são estratégias essenciais para a promoção da saúde e prevenção de doenças. Eles possibilitam o compartilhamento de informações entre usuários e profissionais, abordando temas que muitas vezes não são aprofundados nas consultas individuais. Na primeira infância, o cuidado com a saúde bucal, o aleitamento materno, a alimentação complementar e o acompanhamento dos marcos do desenvolvimento são questões essenciais para o desenvolvimento infantil adequado. **Objetivo:** Descrever a experiência de implantação de um grupo de pais de crianças menores de dois anos na atenção primária, abordando aspectos essenciais do cuidado infantil. **Relato de Experiência:** A iniciativa surgiu da necessidade de ampliar o acesso às informações sobre saúde infantil, utilizando o tempo de espera das consultas pediátricas para realizar um grupo com pais e cuidadores. O primeiro encontro teve como tema a higiene bucal infantil, abordando a limpeza da cavidade oral desde o nascimento até os dois anos, com tópicos como o momento ideal para iniciar a escovação, a escolha do dentífrico, escova adequada e manobras de escovação. Durante a atividade, foi realizada uma avaliação da cavidade bucal das 18 crianças presentes, identificando dois casos de anquiloglossia e um recém-nascido com nódulos de Bohn, possibilitando orientações e encaminhamentos adequados. Os próximos encontros abordarão temas como aleitamento materno e alimentação complementar, marcos do desenvolvimento infantil e a participação da família na primeira infância, garantindo que as dúvidas dos pais sejam sanadas e contribuindo para um cuidado mais integral da criança. Esses momentos têm fortalecido o vínculo entre profissionais de saúde e famílias, proporcionando uma abordagem educativa mais acessível e humanizada. **Conclusão:** A implantação do grupo de pais de crianças menores de dois anos na APS se mostrou eficaz para educação em saúde e prevenção de doenças, promovendo um espaço de acolhimento e troca de experiências. A abordagem coletiva permitiu a identificação precoce de condições bucais e incentivou práticas saudáveis. A continuidade dos encontros e a integração multiprofissional são fundamentais para garantir o impacto positivo dessas ações na saúde infantil, ampliando os temas conforme as necessidades das famílias.

Palavras-chave: **PEDIATRIA; MULTIPROFISSIONAL; PREVENÇÃO**