



ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES TRANSPLANTADOS DE MEDULA ÓSSEA

AMANDA NASCIMENTO SANTOS; BARBARA MAIARA DA SILVA; AYLANDA MONIQUE ALVES BARBOSA; PAMELA CARLA DIAS FERREIRA

Introdução: O transplante de medula óssea (TMO) , é um tratamento feito por meio de aplicação de sangue da medula óssea, por via intravenosa. Em decorrência do isolamento pré e pós cirúrgico, o paciente tende ter uma diminuição de atividades físicas, contribuindo para aparecimento de efeitos nocivos aos sistemas cardiovasculares e musculoesquelético. Assim, o papel da Fisioterapia no pós-transplante de medula óssea é essencial, uma vez que a cinesioterapia e a fisioterapia respiratória têm o objetivo de auxiliar no tratamento e/ou na prevenção dessas repercussões negativas. **Objetivo:** Descrever a importância da atuação da fisioterapia em pacientes transplantados de medula óssea. **Metodologia:** Esse trabalho é uma revisão bibliográfica a cerca da influência positiva da fisioterapia em pacientes transplantados de medula óssea. Os decritores usados foram “medula óssea”, “fisioterapia e transplante de medula”, nas bases de dados PubMed e Scielo, em inglês e português. Foram encontrados 8 artigos, dos quais 5 foram selecionados e 3 foram excluídos por não se relacionar ao tema. **Resultados:** Foi constatado que a fisioterapia ajuda pacientes transplantados de medula óssea a recuperar a função física, previne de complicações respiratórias e melhora a qualidade de vida, através de exercícios de alongamentos, fortalecimentos, exercícios ativos livre, aeróbicos e exercícios respiratórios. Os resultados foram obtidos através do questionário EORTC QLQ- C30 que avalia variáveis motoras e respiratórias. Com isso, torna-se imprescindível a introdução da fisioterapia para a prevenção de complicações do TMO, quando necessário, por meio de condutas específicas. **Conclusão:** É notável que a fisioterapia tem grande importância no tratamento dos pacientes submetidos ao TMO, melhorando a funcuinalidade e/ou auxiliando no tratamento dos sintomas apresentados, dirimindo as consequências negativas deste tratamento. No entanto, é necessário que mais estudos analisem mais a fundo as variáveis que fazem essa profissão necessária após o TMO.

Palavras-chave: **MEDULA ÓSSEA; TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA; FISIOTERAPIA**