



VITAMINA D: O IMPACTO DA HIPOVITAMINOSE NA SUSCETIBILIDADE A INFECÇÕES GASTROINTESTINAIS

YASMIN CARNIEL ANTONIOLLI; ANA CAROLINA HILDEBRANDO; BÁRBARA HOFFELDER MAIA; LARA ELISA RHODEN; BERNARDO CAZELLA

Introdução: A vitamina D, além de essencial para a saúde óssea, desempenha um papel importante no sistema imunológico, auxiliando na defesa contra infecções intestinais. A deficiência dessa vitamina aumenta a vulnerabilidade a infecções gastrointestinais, como diarreia e doenças inflamatórias intestinais (DII), devido à sua regulação imunológica. **Objetivos:** Este estudo explora como a falta de vitamina D afeta a resistência a infecções intestinais. **Metodologia:** Foram analisados artigos de 2010 a 2023 nas bases PubMed, Scopus e Google Scholar, incluindo estudos clínicos, ensaios randomizados e revisões sobre a relação entre vitamina D e infecções intestinais causadas por patógenos bacterianos, virais e parasitários. **Resultados:** Níveis baixos de vitamina D estão associados ao aumento da vulnerabilidade a infecções intestinais, como as causadas por *Clostridium difficile*. A deficiência reduz a produção de peptídeos antimicrobianos, como a catelicidina, essenciais para a defesa intestinal. Também compromete a barreira intestinal, tornando-a mais permeável a patógenos. A falta de vitamina D pode causar disbiose, aumentando o risco de infecções. **Conclusão:** A deficiência de vitamina D aumenta a vulnerabilidade a infecções intestinais, afetando o sistema imunológico e a integridade intestinal. A suplementação pode ser uma estratégia terapêutica eficaz, embora mais estudos sejam necessários para confirmar seus benefícios clínicos.

Palavras-chave: **SAUDE GASTROINTESTINAL; VULNERABILIDADE; SUPLEMENTAÇÃO**