



O PAPEL DO ENFERMEIRO COMO EDUCADOR EM SAÚDE NA DPOC

ALANA APARECIDA SILVA DAS NEVES

Introdução: a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição respiratória progressiva que afeta a qualidade de vida dos pacientes, sendo uma das principais causas de morbidade e mortalidade no mundo. O enfermeiro, como educador em saúde, tem um papel crucial no manejo da DPOC, auxiliando os pacientes a entenderem sua condição e a seguirem os tratamentos adequados. **Objetivo:** identificar o papel do enfermeiro como educador em saúde no cuidado de pacientes com DPOC, destacando as estratégias de educação utilizadas e os impactos desses métodos no controle da doença. **Material e métodos:** Revisão integrativa de literatura baseada em artigos científicos. Foram consultadas as bases de dados SciELO, BVS e LILACS, utilizando a seguinte estratégia de busca: (“educação em saúde” AND “DPOC” AND “cuidados de enfermagem”). Foram selecionadas 3 publicações dos últimos cinco anos, em português, disponíveis na íntegra gratuitamente. **Resultados:** a revisão revelou que as estratégias educacionais mais eficazes incluem orientações sobre o uso correto de medicamentos, técnicas de respiração, adesão ao tratamento e mudanças no estilo de vida, como cessação do tabagismo e atividade física. Os enfermeiros desempenham um papel fundamental ao promover a autogestão da saúde, fortalecendo a confiança do paciente e incentivando sua participação ativa no tratamento. **Conclusão:** o enfermeiro, como educador em saúde, é essencial no manejo da DPOC, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes e a redução das complicações associadas à doença. Estratégias de educação focadas na autonomia do paciente e no controle da doença são eficazes e devem ser parte integrante do cuidado de enfermagem.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; DPOC; CUIDADOS DE ENFERMAGEM**