



O USO DA POESIA NAS RODAS DE CONVERSA DO GRUPO DE CONVIVÊNCIA RELICÁRIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JOELMA VIEIRA LIMA PINTO

Introdução: O Grupo de Convivência Relicário, fundado em 2022, é um espaço dedicado ao fortalecimento de vínculos sociais, ao estímulo da criatividade e ao bem-estar de pessoas idosas. Ele está vinculado a Coordenação Administrativa dos Centros Sociais Urbanos (COAD/CSU), da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Estado da Bahia. Uma das ferramentas mais potentes que integram nossas atividades no grupo é a poesia, utilizada nas rodas de conversa como instrumento de criatividade, reflexões e diálogos enriquecedores, além de permitir que pessoas idosas que nunca tiveram contato com a poesia tenham acesso a essa cultura. **Objetivo:** Proporcionar às pessoas idosas a compartilhar suas experiências, emoções e visões de mundo de maneira única, a partir da poesia. **Materiais e Métodos:** Utilizamos livros de poesias para o contato direto com a obra. Ao trazer a poesia para o grupo, a intenção era promover um momento de introspecção e expressão. Inicialmente, a atividade envolvia a leitura de poemas escolhidos de acordo com o tema a ser debatido no encontro. **Resultados:** Observou-se que os versos lidos evocavam memórias adormecidas e despertavam a vontade de compartilhar experiências pessoais. A poesia não apenas evocava sentimentos, mas servia como uma ponte para que cada pessoa idosa expressasse, de forma mais aberta e criativa, aquilo que nem sempre conseguia dizer em conversas cotidianas. Podemos citar alguns benefícios observados ao longo do ano de 2023: expressão de emoções e autocuidado, resgate de memórias e identidade, estímulo à criatividade e participação e fortalecimento dos vínculos sociais. **Conclusão:** O uso da poesia nas rodas de conversa do Grupo de Convivência Relicário se mostrou uma ferramenta de grande impacto para o bem-estar emocional e social das pessoas idosas participantes. Por meio da poesia, foi possível acessar sentimentos profundos, resgatar memórias e estimular a criatividade delas. Mais do que um simples recurso artístico, a poesia revelou-se como uma via de cura, acesso à cultura, troca e criatividade, criando um espaço onde as vozes de todos são ouvidas e valorizadas.

Palavras-chave: **GRUPO DE CONVIVÊNCIA; POESIA; IDOSOS**