



COMPARAÇÃO DA EFICÁCIA DO ÁCIDO HIPOCLOROSO COM PHMB NO TRATAMENTO DE FERIDAS CRÔNICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

GARDENIA SANTOS DA SILVA; ISABELLA FÉLIX MEIRA ARAÚJO;

Introdução: O tratamento de feridas crônicas exige a escolha criteriosa de antissépticos que promovam a cicatrização e minimizem infecções. O PHMB (Polihexanida) é amplamente reconhecido por sua eficácia antimicrobiana e baixa citotoxicidade. O ácido hipocloroso, por sua vez, apresenta propriedades antimicrobianas, antibiofilme e cicatrizantes, sendo uma alternativa promissora. Este relato descreve uma experiência clínica onde pacientes com feridas distintas nos mesmos membros foram tratados com PHMB em uma lesão e ácido hipocloroso em outra, permitindo uma comparação direta.

Objetivo: Comparar a eficácia do ácido hipocloroso com o PHMB no tratamento de feridas crônicas em um ambulatório especializado. **Relato de Experiência:** O estudo foi realizado no ambulatório de feridas crônicas de uma Unidade de Saúde da Família, em Lauro de Freitas/BA, entre julho e dezembro de 2024. Foram acompanhados nove pacientes, entre 32 e 91 anos, majoritariamente do sexo masculino, com úlceras venosas. Pacientes com feridas bilaterais ou múltiplas no mesmo membro foram selecionados para tratamento comparativo: uma lesão foi tratada com PHMB e outra com ácido hipocloroso, seguindo os mesmos protocolos de limpeza e cobertura. A evolução foi monitorada pela Pressure Ulcer Scale for Healing (PUSH), analisando redução do tamanho da lesão, tecido inviável, inflamação, dor e prurido. **Resultados:** Ambos os produtos demonstraram eficácia no controle microbiano. No entanto, nas feridas tratadas com ácido hipocloroso, houve redução mais rápida dos sinais flogísticos, maior remoção de tecido inviável e alívio precoce do prurido, enquanto o PHMB apresentou um efeito mais gradual. A cicatrização também foi acelerada no grupo tratado com ácido hipocloroso. Nenhum paciente relatou desconforto significativo com os produtos. **Conclusão:** A experiência demonstrou que, embora o PHMB seja um antisséptico eficaz, o ácido hipocloroso mostrou resultados mais rápidos na cicatrização e redução da inflamação. O uso de ambos os produtos no mesmo paciente, em feridas distintas, permitiu uma avaliação direta dos seus efeitos. Estudos clínicos mais amplos são necessários para consolidar esses achados, mas os resultados reforçam o potencial do ácido hipocloroso como uma opção promissora para o tratamento de feridas crônicas.

Palavras-chave: **ÁCIDO HIPOCLOROSO; POLIHEXANIDA; FERIDAS CRÔNICAS**