



CONHECIMENTO DE PUÉRPERAS SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

ADIENE LISSANDRA DOS SANTOS NASCIMENTO; MARIA GABRIELLA NUNES VELOSO; LUIS DA COSTA ARAUJO

Introdução: O Leite materno é o alimento mais completo para um bebê, pois ele fornece para a criança todos os nutrientes necessários para que ela possa crescer e se desenvolver de forma saudável. **Objetivo:** Objetivou-se conhecer a partir da literatura o conhecimento das puérperas acerca da amamentação. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, buscou-se artigos nas bases de dados SCIELO, BDENF, LILACS e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), dos 127 artigos encontrados, foram eliminados aqueles que apresentavam dualidade, após a leitura de resumos, foram pré-selecionados 24 artigos, dos quais apenas 8 compuseram o quadro de resultados, a partir dos critérios de inclusão: pesquisas nos idiomas português e inglês, publicados no período de 2015-2020 e que estivessem disponíveis na íntegra. Foram excluídos aqueles que não se enquadravam no objetivo desta pesquisa. **Resultados:** Os estudos abordados mostram a importância do profissional enfermeiro como educador e facilitador de informações acerca da prática do aleitamento materno, pois ele é o que mais está próximo da mulher durante o ciclo gravídico-puerperal e é a figura a qual a mulher tem mais confiança e foi o mais citado em todos os estudos. **Conclusão:** Porém, os estudos apresentam que as informações passadas durante as consultas ainda são insuficientes e não garantem o sucesso na amamentação, pois muitos profissionais ainda estão ancorados no modelo biomédico e mecanicista e não leva em consideração o conhecimento prévio desta mulher o que acaba levando ao desmame precoce, causando problemas para o bebê, para a mãe, família e a sociedade em geral.

Palavras-chave: **CONHECIMENTO; GESTANTES; ALEITAMENTO MATERNO**