



PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES COM CÂNCER GÁSTRICO

RAFAEL DA SILVA CHAVES; JOÃO MALTHUS DE ARAÚJO BATISTA CARNEIRO; LUAN DA COSTA MURRIETA LINS; RUAN GONÇALVES DE FIGUEIREDO; CLAUDIA DANIELE TAVARES DUTRA

Introdução: O câncer gástrico representa uma das neoplasias malignas mais incidentes no Brasil e no mundo, constituindo uma das principais razões de óbito associadas ao câncer. A compreensão dos hábitos alimentares e as necessidades nutricionais dos pacientes dessa doença são importantes para o desenvolvimento de estratégias que minimizem os riscos nutricionais e melhorem a qualidade de vida desses indivíduos.

Objetivo: Verificar os impactos nutricionais em pacientes com câncer gástrico e entender o papel da nutrição durante o prognóstico. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura na qual foram coletados artigos científicos que abordam temas "câncer gástrico", "nutrição" e "perfil nutricional", articulados por meio do operador booleano "AND". Os critérios de inclusão foram: textos completos, em idioma português e inglês, pesquisa qualitativa e publicações nos últimos cinco anos. Os critérios de exclusão foram artigos que não apresentavam fatores de risco para o câncer gástrico como temática central. **Resultados:** Os estudos evidenciaram que a doença e seu tratamento influenciam significativamente o estado nutricional e a composição corporal dos pacientes com câncer gástrico. Os pacientes ficam vulneráveis à perda de massa muscular e gordura, o que se relaciona diretamente à perda de peso e à progressão para a caquexia, uma condição que agrava o prognóstico e compromete a qualidade de vida. Além disso, a dificuldade na ingestão de alimentos sólidos reforça a necessidade de intervenções nutricionais especializadas, como dietas enterais e parenterais. Esses achados sublinham a importância de uma abordagem nutricional intensificada, com o objetivo de formular estratégias que ajudem os pacientes a manter um aporte nutricional adequado, minimizar a desnutrição e melhorar suas condições gerais durante o tratamento. **Conclusão:** O perfil nutricional do paciente com câncer gástrico é afetado negativamente, resultando em perda de peso e caquexia. O diagnóstico precoce e a intervenção nutricional personalizada podem ajudar a mitigar os efeitos colaterais. É fundamental ressaltar a importância dos cuidados nutricionais integrais para a promoção de um prognóstico positivo da doença.

Palavras-chave: **CÂNCER GÁSTRICO; PERFIL NUTRICIONAL; NUTRIÇÃO**