



FATORES DE RISCO PARA A DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

BRUNA MOREIRA FERREIRA

Introdução: A depressão pós-parto (DPP) é um transtorno emocional que pode ocorrer em mulheres após o nascimento de seus filhos. É viável associar seu desenvolvimento a diversos fatores de risco que podem ser diagnosticados ainda no período gestacional. Essa condição pode afetar a adaptação à maternidade e a dinâmica familiar, exigindo atenção e suporte adequados. **Objetivos:** Este trabalho apresenta como objetivo realizar uma investigação sobre os fatores de risco relacionados à ocorrência da depressão pós-parto, os impactos gerados na mãe e na criança, além de buscar as abordagens terapêuticas mais adequadas para o tratamento. **Material e Métodos:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura, utilizando bases de dados acadêmicas como SciELO Brasil, Revista JRG e Google acadêmico. Foram selecionados artigos publicados entre 2010 e 2023 que abordassem a DPP, seus fatores de risco, prevalência e intervenções. A análise dos dados foi realizada de forma qualitativa, sintetizando as informações relevantes encontradas. **Resultados:** O estudo revelou que a DPP está associada a uma combinação de fatores clínicos, psicológicos e sociais. Os fatores de risco para DPP incluem histórico de depressão, ansiedade, gravidez de risco, histórico de aborto, classe socioeconômica inferior, baixa autoestima e escassez de apoio social. As intervenções eficazes incluem psicoterapia, suporte social, programas de educação em saúde, e em casos mais graves tratamento medicamentoso. **Conclusão:** A depressão pós-parto é uma condição de saúde mental que demanda atenção e intervenção adequadas. A conscientização sobre os sinais e sintomas da DPP, aliada ao acesso a recursos de saúde mental, é fundamental para melhorar a qualidade de vida das mães e o bem-estar das crianças. Recomenda-se a implementação de políticas de saúde que promovam a detecção precoce e o tratamento da DPP, visando a criação de um ambiente de suporte para as mães e seus filhos.

Palavras-chave: ; **DEPRESSÃO; GRAVIDEZ; PÓS-PARTO**