



A REPERCUSSÃO DOS DISRUPTORES ENDÓCRINOS NA SAÚDE DA MULHER

NICOLE EULÁLIA DE MENDONÇA MOURA; GIOVANNA LOPES COSTA; JOÃO VICTOR PEREIRA ALMEIDA; FABRÍCIA RAMOS REZENDE

Introdução: Disruptores endócrinos (DEs) são um conjunto heterogêneo de compostos químicos, presentes em pesticidas, produtos industriais, metais pesados, que têm a capacidade de alterar o equilíbrio hormonal, além de prejudicar a saúde do indivíduo. Além disso, percebe-se que, como o organismo feminino tem suas particularidades, os DEs poderão agir de forma diferente do organismo masculino. **Objetivo:** Analisar o impacto dos disruptores endócrinos na saúde da mulher. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura feita na base de dados PubMed, utilizando os descritores “endocrine disruptors”, “women’s health” e o operador booleano AND. Foram incluídos artigos completos publicados entre 2020 e 2025, gratuitos e do tipo livros e documentos, artigos clássicos, estudos clínicos, ensaios clínicos, análises e meta-análises. A busca resultou em 29 artigos, dos quais 11 foram incluídos. **Resultados:** O sistema reprodutivo feminino é o alvo principal dos DEs. Desse modo, a maior parte das suas consequências está relacionada com a diminuição da fertilidade devido a alteração da maturação do oócito e sua integridade, a anovulação e aos distúrbios uterinos, como a endometriose e a insuficiência ovariana prematura. Além disso, alguns DEs podem se ligar ao estrogênio promovendo a proliferação celular e reduzindo a taxa de apoptose e consequentemente aumentar o risco de câncer dependente de hormônios. Da mesma forma, nota-se que, na gravidez, os DEs presentes nos agrotóxicos podem se acumular e causar efeitos negativos na lactação e no desenvolvimento do bebê. Ademais, a exposição pode ser exacerbada por outros fatores demográficos, como geografia, idade e raça/etnia. Como por exemplo, a população negra se mostra mais suscetível aos DEs presentes em cosméticos, que podem culminar em complicações na gravidez. **Conclusão:** Diante disso, podemos concluir que os DEs afetam a saúde da mulher em diversas esferas, principalmente na fertilidade, no período gravídico e na oncogênese. Assim, esse estudo demonstra a importância de se aprofundar a temática para promover a melhor qualidade de vida para a população feminina.

Palavras-chave: **DISRUPTORES ENDÓCRINOS; ; FERTILIDADE; SAÚDE DA MULHER**