



PRINCIPAIS FATORES DE RISCO PARA O SUICÍDIO DE PESSOAS TRANSGÊNEROS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

LETICIA LAVRAS BUENO; MATEUS BORGES DA SILVA; MARCOS FELIPE TEODORO
BRAGA

Introdução: Indivíduos que se identificam fora dos papéis biológicos socialmente definidos de masculinidade ou feminilidade são considerados pessoas transgêneras. Conforme dados, o índice de suicídio entre pessoas cisgêneras tem percentual de 4,6%, ao passo que o mesmo risco em indivíduos transgêneros, sobe para 41%, evidenciando-se como um grave problema de saúde. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo identificar os principais fatores de risco relativos ao suicídio entre pessoas transgêneras. **Metodologia:** Este estudo realizou uma revisão integrativa da literatura, baseada em artigos de acesso gratuito, publicados integralmente nas línguas inglesa e portuguesa, provenientes das bases de dados do Google Acadêmico. A busca foi realizada utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "transgênero", "Saúde mental" e "Suicídio". Para a seleção, foram adotados os critérios de inclusão de textos originais, artigos completos e estudos de revisão publicados entre 2015 e 2025. Ao final, 10 artigos foram selecionados para análise. **Resultados:** Dos 10 artigos elencados, 7 discorriam sobre a saúde mental e o suicídio entre pessoas transgêneras. Foram identificados como principais fatores de risco para o suicídio desse público: a violência física e sexual, estigma social, disforia corporal, ausência de suporte social e institucional, frustração e pressão sócio-religiosa. Esses, por sua vez, refletem a influência de estruturas sociais, históricas e religiosas como predisponentes para a fragilização da saúde mental dessa população, o que, consequentemente, em casos mais graves, culmina em suicídio. **Conclusão:** Mediante o elencado, tais fatores apontam que as pessoas trans se encontram constantemente imersas em um contexto vulnerável, no qual estão, continuamente, tendo sua parcela de direitos humanos violados, o que, por sua vez, aproximam-nas da intensificação do sofrimento e sentimento de exclusão, culminando no suicídio.

Palavras-chave: **TRANSGÊNERO; SAÚDE MENTAL; SUICÍDIO**