



PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: TRANSFORMANDO CONHECIMENTO EM CUIDADO E PREVENÇÃO

VITÓRIA LUÍZA CLEMENTE DO NASCIMENTO FERREIRA

Introdução: A promoção da saúde no ambiente escolar é essencial para o desenvolvimento de hábitos saudáveis e a prevenção de doenças entre os estudantes. No curso de Bacharelado em Enfermagem, projetos de extensão permitem a aplicação prática do conhecimento acadêmico, beneficiando tanto os alunos da graduação quanto a comunidade escolar. **Objetivo:** A finalidade do projeto foi realizar ações educativas em uma escola pública de Joinville, escolhida em parceria com a prefeitura, abordando temas essenciais para os estudantes, escolhidos pela direção da escola, como o uso de drogas e álcool, problema recorrente na escola escolhida, higiene pessoal, infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e primeiros socorros. **Metodologia:** O projeto teve duração de seis meses e foi conduzido por quatro alunas do curso de Enfermagem, supervisionadas por dois professores. As atividades foram realizadas mensalmente, com uma ou duas visitas por mês, atendendo turmas do 7º ao 9º ano. Para tornar o aprendizado mais acessível e envolvente, utilizamos metodologias ativas, como dinâmicas, jogos, exemplos práticos e exposições dialogadas, incentivando a participação dos alunos e promovendo uma abordagem interativa da educação em saúde. **Resultados:** Os estudantes demonstraram grande interesse e participação ativa durante as atividades. A abordagem dinâmica facilitou a compreensão dos riscos associados ao uso de drogas e álcool, além de reforçar a importância da higiene pessoal e da prevenção de ISTs. A interação direta com os alunos possibilitou um ambiente de aprendizado mais acolhedor, permitindo esclarecimentos de dúvidas e aprofundamento nos temas trabalhados. **Conclusão:** O projeto de extensão mostrou-se uma ferramenta essencial para a promoção da saúde e a conscientização dos alunos sobre questões fundamentais para seu bem-estar. O uso de metodologias ativas favoreceu o engajamento e a assimilação do conhecimento, tornando o aprendizado mais significativo. Além de beneficiar a comunidade escolar, a iniciativa proporcionou às alunas da graduação uma experiência prática enriquecedora, contribuindo para sua formação profissional. A vivência reforça a importância da educação em saúde como estratégia para prevenção de problemas e melhoria da qualidade de vida, evidenciando o impacto positivo das ações de extensão universitária.

Palavras-chave: **PROJETO DE EXTENSÃO; PREVENÇÃO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE;**