



RELAÇÃO ENTRE EVENTOS ADVERSOS NA INFÂNCIA E O POSTERIOR DESENVOLVIMENTO DE DEMÊNCIA

LUÍSA MARIA AFFONSO SANTOS; MARINA DOURADOR CARNEIRO; EVELISE ALINE SOARES

Introdução: As demências senis são doenças degenerativas neurológicas que afetam a cognição, com impacto na saúde mental dos doentes e de todos que convivem com ele. A etiologia exata da maioria é desconhecida e não há cura, somente retardo da progressão. Tendo em vista que a infância é um período crítico do neurodesenvolvimento, adversidades desta fase podem ter efeitos por toda a vida. Tais adversidades incluem diversas formas de violência física e mental, como negligência (física e emocional), violência doméstica, disfunção familiar, abuso sexual e maus-tratos. Tais condições têm efeitos fisiológicos que podem contribuir para o desenvolvimento do quadro demencial.

Objetivo: Descrever a relação entre eventos estressores na infância e a incidência de demência senil. **Materiais e Métodos:** Utilizando a plataforma PubMed e EBSCO, buscaram-se publicações entre janeiro de 2019 e dezembro de 2024, com descritores “childhood”, “adverse” e “dementia”. **Resultados:** Foram encontrados 23 artigos, excluídas as duplicatas e, após a leitura, selecionadas revisões sistemáticas ou estudos de coorte sobre a relação de adversidades na infância e o desenvolvimento de demências em idosos. Resultaram em 7 estudos, que foram usados neste resumo. Foi constatado que eventos estressores na infância estão relacionados à redução de volume e déficits funcionais no hipocampo e no córtex pré-frontal por inibição do desenvolvimento e limitação da vascularização. Essas áreas cerebrais também estão envolvidas na cognição. Além disso, o estresse causa uma desregulação do eixo hipotálamo-pituitária-adrenal, prejudicando o funcionamento de diversos órgãos com efeitos a longo prazo. Os estudos mostraram que as adversidades na infância têm efeito cumulativo no risco de declínio cognitivo, principalmente em mulheres. A violência também influencia fatores de risco conhecidos para as demências, uma vez que está relacionada com pior desempenho escolar, menores níveis de escolaridade (em consequência, menor reserva cognitiva), limitação do contato social, depressão e ansiedade. **Conclusão:** Os eventos adversos na infância estão associados a maiores riscos de desenvolver demências em idades avançadas, mas não é possível afirmar que eles são a causa dessas doenças. Mais estudos são necessários para explorar essa associação como forma de rastreio e prevenção das demências senis.

Palavras-chave: **EVENTOS ESTRESSORES NA INFÂNCIA; DEMÊNCIA SENIL; VIOLÊNCIA NA INFÂNCIA**