



O INSTAGRAM COMO INSTRUMENTO PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

VANESSA NASCIMENTO REIS; ERLANE RIBEIRO DOS SANTOS; JESSICA JAMILLY SILVA DA SILVA; RAFAELA BRITO SAMPAIO; LUCRECIA ALINE CABRAL FORMIGOSA

Introdução: A educação em saúde em conjunto com a internet por meio das redes sociais é uma importante ferramenta para compartilhar informações em diversas áreas da saúde, promovendo uma maior autonomia ao indivíduo para falar e cuidar de si. Podendo, assim, contribuir para a prevenção e promoção da saúde. **Objetivo:** Relatar o desenvolvimento de tecnologias educativas voltadas para a saúde ocular nas redes sociais por meio do projeto de extensão promoção da saúde ocular. **Relato de Experiência:** As tecnologias educativas foram desenvolvidas por acadêmicas de enfermagem, integrantes do projeto de extensão promoção da saúde ocular, que é um projeto de uma Universidade da região norte. Foi criado um perfil na rede social *Instagram*, em 29 de maio de 2023, com a finalidade de divulgar informações sobre a saúde ocular. Assim, foram feitas pesquisas bibliográficas e levantadas as principais datas e meses sobre a temáticas de saúde, como datas de campanhas e de conscientização, sendo realizado postagens mensais, por meio de fotos, stories e vídeos. No Instagram o projeto tem o nome promoção da saúde ocular, com 67 publicações no feed, abordando temáticas do mês com as cores alusivas e datas importantes para a saúde ocular, como o dia mundial do ceratocone e o dia da conscientização ao transplante de córnea, com uma linguagem acessível. Nos últimos 90 dias mais de 400 contas foram alcançadas, com um total de 1.351 visualizações, contado com 58,9% de seguidores e 41,1% de não seguidores, tendo como principal conteúdo das postagens a saúde ocular feminina e a retinopatia diabética. **Conclusão:** Evidenciou-se que o Instagram é um instrumento de fácil comunicação com o público, permitindo o acesso a informações de forma rápida e confiável, além de proporcionar uma maior interação entre o público, acadêmicos e profissionais de saúde, podendo assim, melhorar o cuidado de saúde dos indivíduos.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; REDES SOCIAIS; ENFERMAGEM**