



A FISIOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA PARA MELHORAR A AUTOIMAGEM E AUTOESTIMA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA

DANIELLE CRISTINA FERRAREZI BARBOZA; MARIA CLARA FERREIRA BUENO;
MARIA VITÓRIA DA SILVA GOMES; MARIANA ROMANHOLI PALMA

Introdução: A incontinência urinária (IU) afeta homens e mulheres, impactando sua autoestima e autoimagem devido ao constrangimento e ao isolamento social. A fisioterapia é um tratamento essencial para fortalecer o assoalho pélvico e melhorar a continência, reduzindo os impactos emocionais e sociais. A autoimagem dos pacientes pode ser alterada, influenciando como se percebem e como são vistos pelos outros. O equilíbrio entre autoestima e autoimagem é essencial para o bem-estar e a recuperação desses indivíduos. **Objetivo:** Compreender os impactos da fisioterapia no tratamento de IU, em relação a autoestima e autoimagem. **Materiais e Métodos:** O estudo quantitativo e exploratório foi realizado no ambulatório de fisioterapia da Fundação Educacional do Município de Assis – FEMA, com 15 pacientes do grupo de IU. A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário com 20 questões, elaborado pelas pesquisadoras para avaliar a eficácia do tratamento fisioterapêutico. Os dados foram analisados em uma escala de 0 a 80 pontos. **Resultados:** Os resultados indicam que a fisioterapia para IU tem um impacto positivo tanto físico quanto emocional. No aspecto funcional, os maiores benefícios foram na compreensão corporal (100%), no controle da bexiga (66,67%) e no tratamento de problemas que causam escapes (73%). No entanto, a recuperação pós-operatória foi a menos efetiva (33,33%). No campo emocional, o apoio e compreensão foram unânimes (100%), e a maioria dos pacientes relatou melhora na autoestima, confiança corporal e atitude positiva (66,67% a 80%). Porém, o impacto na redução da ansiedade com a aparência foi menor (33,33%), assim como o tratamento de questões emocionais específicas (46,67%). **Conclusão:** A fisioterapia é um tratamento eficaz para a IU, proporcionando benefícios tanto físicos quanto emocionais aos pacientes, impactando na moral, na aceitação o próprio corpo e como apoio emocional.

Palavras-chave: **ENURESE; TRATAMENTO; AUTOPERCEPÇÃO**