



## **AVALIAÇÃO DA CONTRIBUIÇÃO DOS ENFERMEIROS NA PROMOÇÃO DE PRÁTICAS SAUDÁVEIS DE ALEITAMENTO MATERNO PARA MÃES ADOLESCENTES**

MAIARA DE LIMA ALVES; LUCIANA RODRIGUES MANFIO

**Introdução:** A adolescência, caracterizada por intensas transformações físicas e psicológicas, é um período desafiador, especialmente durante a gravidez. A amamentação, apesar de seus inúmeros benefícios à saúde materno-infantil, representa um desafio para as adolescentes devido à falta de experiência e à insegurança. Nesse contexto, os enfermeiros desempenham papel fundamental, oferecendo apoio técnico e emocional, orientando sobre a prática do aleitamento e ajudando as mães a superar dificuldades, com foco na construção de um vínculo saudável entre mãe e filho. **Objetivo:** Analisar a contribuição dos enfermeiros na promoção de práticas saudáveis de aleitamento materno para mães adolescentes. **Metodologia:** O estudo apresenta uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): *Aleitamento; Adolescente; Enfermeiro; Banco de dados BVS* utilizando base de dados LILACS. Após filtros e exclusões, foram selecionados três artigos da LILACS, juntamente a fontes complementares. **Resultados:** A intervenção dos enfermeiros é crucial para o sucesso do aleitamento materno, especialmente entre as adolescentes, que enfrentam desafios técnicos e emocionais. Apesar das políticas públicas de incentivo, há uma necessidade de intensificar o apoio personalizado, focando na orientação prática e no suporte emocional contínuo. Enfermeiros bem preparados podem reduzir as inseguranças das mães e proporcionar um ambiente seguro para a amamentação. A orientação eficaz nas primeiras semanas pós-parto favorece a adaptação ao aleitamento, contribuindo para maior adesão ao processo. A formação contínua dos profissionais, tanto técnica quanto psicossocial, é essencial para promover a saúde das mães e bebês e fortalecer o vínculo afetivo. **Conclusão:** Os enfermeiros desempenham um papel crucial no apoio ao aleitamento materno entre mães adolescentes, oferecendo orientação sobre pega correta, posição de amamentação e identificação de dificuldades comuns. Utilizam comunicação empática para construir confiança e apoiar escolhas informadas. A prática do aleitamento pode ser avaliada por indicadores objetivos (como ganho de peso do bebê) e subjetivos (como relatos das mães). Sessões educativas individuais e em grupo, além de estratégias de acompanhamento contínuo, como visitas domiciliares, são fundamentais para o sucesso da amamentação e fortalecimento do vínculo mãe-bebê.

Palavras-chave: **ALEITAMENTO MATERNO; GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA; PRÁTICAS SAUDÁVEIS**