



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: UM CAMINHO PARA O BEM-ESTAR COLETIVO

AMANDA DE OLIVEIRA TRENTINI

Introdução: A Educação em Saúde (ES) refere-se a uma prática social em prol à população, onde ocorre a atenção de nível primário, envolvendo o atendimento e acompanhamento de saúde de forma contínua e integral, focada na prevenção e promoção da saúde, a fim de contribuir para uma reflexão subjetiva do próprio ser humano para com sua saúde individual, bem como coletiva. **Objetivo:** Analisar o conjunto de práticas de educação em saúde para com os indivíduos que corrobora a autonomia das pessoas e da comunidade para melhorar hábitos saudáveis e posteriormente diminuir enfermidades que podem estar relacionadas com a ausência da Educação em Saúde. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica sistemática. Inicialmente foram analisados artigos na base de dados Pubmed e Google Acadêmico, de 2019 a 2024. O critério de inclusão foi a relevância para o estudo de como a Educação em Saúde participa de maneira positiva no entendimento da integridade do cuidado de pessoas, tendo em vista um sujeito político, social, econômico e articulado ao contexto ambiental em que se encontra. **Resultados:** A revisão indicou uma correlação significativa entre enfermidade e educação em saúde, donde provou que, de fato, a educação em saúde é essencial para a reflexão do sujeito e, conseqüentemente, mudanças dos comportamentos de vida de cada indivíduo, contribuindo para a promoção da saúde coletiva. Iniciativas de profissionais da saúde, como enfermeiros, médicos, fisioterapeutas e equipes multidisciplinares em relação à prevenção e tratamento de possíveis complicações, orientação acerca dos cuidados personalizado para cada paciente, adesão ao tratamento demonstram como é fundamental tal abordagem e ação na comunidade. **Conclusão:** Conclui-se que, é de suma importância a educação em saúde com a população, sendo necessárias ações com o intuito de proporcionar ao indivíduo informações, recursos e habilidades para que possam refletir sobre sua saúde e bem-estar, fortalecendo, assim, a participação, diálogo e uma conduta crítica em relação ao autocuidado.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO; SAÚDE; BEM-ESTAR; PREVENÇÃO; PROMOÇÃO**