



INFLUÊNCIA DO TRABALHO SOBRE A SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL DO TRABALHADOR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

RITA DE CÁSSIA DO NASCIMENTO MEDEIROS

Introdução: A alimentação saudável é indispensável para a promoção da saúde e da qualidade de vida, especialmente no contexto do trabalho. A Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) é um direito essencial que contribui para a produtividade e bem-estar dos trabalhadores, reduzindo riscos ocupacionais e doenças. Embora o trabalho reconhecido como uma atividade central na vida do ser humano seja extremamente valorizado no contexto da sociedade capitalista, nem todas as suas dimensões são explicitadas e discutidas. Ao contrário, observa-se forte resistência social em reconhecer que seu exercício pode resultar em sentimentos de satisfação, realização e prazer, mas também pode ter como consequência mal-estar, doenças e acidentes. **Objetivo:** Analisar a influência do trabalho sobre a SAN dos trabalhadores, destacando a relevância do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada entre Agosto e Novembro de 2022. Foram selecionados artigos publicados entre 2012 e 2022, nas bases de dados PubMed, BVS, Scielo e Portal Capes. A pesquisa utilizou descritores relacionados à saúde ocupacional e segurança alimentar. Após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão, cinco estudos foram selecionados para análise. **Resultados:** Os estudos incluídos evidenciam que o PAT tem impacto positivo na saúde dos trabalhadores, promovendo acesso a uma alimentação de qualidade e contribuindo para a redução de absenteísmo, acidentes de trabalho e doenças relacionadas à má alimentação. Além disso, uma nutrição adequada melhora a produtividade e também traz efeitos positivos sobre a disposição física e mental dos trabalhadores. **Conclusão:** O trabalho destaca a importância de políticas públicas, como o PAT, na promoção da segurança alimentar e nutricional dos trabalhadores. O fortalecimento dessas ações é essencial para garantir condições de trabalho mais saudáveis e sustentáveis, refletindo em benefícios para os trabalhadores e para a sociedade como um todo.

Palavras-chave: **SAÚDE OCUPACIONAL; ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL; QUALIDADE DE VIDA; PAT; PRODUTIVIDADE**