



ACOMPANHANDO VIDAS: A IMPORTÂNCIA DA LONGITUDINALIDADE DO CUIDADO E DO VÍNCULO COM OS PACIENTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE

ISADORA NUNES FERNANDES

Introdução: A Atenção Primária à Saúde (APS) é a porta de entrada para o sistema de saúde, oferecendo cuidado contínuo e integrado. Ela vai além do tratamento de doenças, abordando fatores sociais, econômicos e ambientais que influenciam na saúde das pessoas e comunidades. Esses pontos destacam a importância da APS não apenas como constituinte de um serviço de saúde, mas como um sistema que busca integrar cuidados e promover a saúde de maneira contínua e holística. A longitudinalidade e o vínculo são aspectos centrais para garantir que o cuidado seja realmente eficaz e personalizado, melhorando a saúde das pessoas e comunidades de forma sustentável. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo é demonstrar a importância da longitudinalidade do cuidado e o vínculo entre o profissional e o usuário, para a saúde, em uma unidade de saúde na região Leste de Porto Alegre a partir da história/experiência de profissionais de saúde com mais de 20 anos de atuação em uma mesma unidade/comunidade. **Relatos de experiência:** A partir de entrevistas com profissionais da equipe mínima da unidade, médico, dentista, enfermeiro, técnico de enfermagem e agente comunitária de saúde pode-se notar o quanto a atenção primária mudou em vinte anos, que em meio a tantas Políticas e suas revisões afetaram nos atendimentos. Relata-se que os vínculos e a longitudinalidade do cuidado puderam fazer com que seus atendimentos fossem mais eficazes, que seus pacientes aderissem mais aos cuidados e tratamentos propostos a eles. A partir de um vínculo, muita coisa não precisa mais ser dita e com apenas atitudes já conseguiam entender o que o paciente necessitava, sem ao menos dizer uma palavra, além da confiança que possuíam nesses profissionais que há mais de vinte anos atendem a mesma população, podendo acompanhar as passagens de gerações e suas famílias sendo criadas e contruídas. **Conclusão:** No entanto, pode-se avaliar que a longitudinalidade do cuidado e o vínculo entre paciente e profissional é um dos pilares mais fortes da Atenção Primária, para que assim os profissionais consigam exercer a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização do cuidado de seus pacientes com êxito.

Palavras-chave: **CUIDADO; LONGITUDINALIDADE; VÍNCULO**