



A SAÚDE DIGITAL E UMA NOVA ABORDAGEM DA ENFERMAGEM COM FOCO NA SAÚDE MENTAL

MARCELA DOS SANTOS CORDEIRO CORDEIRO

Introdução: Este trabalho discute como a tecnologia tem impactado as práticas da assistência de enfermagem, com foco na saúde mental, trazendo desafios e oportunidades. **Objetivo:** Trazer à luz para o nosso conhecimento as novas práticas na assistência de enfermagem, ao considerarmos diversos avanços tecnológicos e fomentar o uso terapêutico na saúde mental. **Material e Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura (RIL), buscando determinar o conhecimento atual sobre a temática em estudo. De modo que, nas bases selecionada utilizou critério de elegibilidade e a busca ocorreu dentro do período de 2020 até 2025. **Resultados:** Constatou-se nas bases analisadas, as possibilidades positivas em integrar a tecnologia- como ferramenta de suporte em saúde mental, pela enfermagem. A implementação de ferramentas tecnológicas, especificamente: registro eletrônico e Teleconsulta de enfermagem, buscam eficiência e a qualidade no cuidado de enfermagem. O uso de novas abordagens, na saúde digital, garante e proporciona um atendimento que acolhe e valoriza a dignidade do paciente, respeitando suas necessidades físicas, emocionais e espirituais, e oferece um ambiente de apoio seguro e de bem-estar. Dessa forma, se torna indispensável encontrar meios de conectar antigas práticas com novas ferramentas, e estar de acordo com as legislações vigentes que protegem o profissional e paciente. Além disso, não há uma vasta produção científica, necessitando de uma análise mais criteriosa acerca do tema específico. **Conclusão:** A introdução de novas tecnologia na saúde e o arcabouço teórico da enfermagem, precisam estar em conformidade com legislações e a realidade de cada paciente. Logo, o profissional de enfermagem, atuante na saúde mental, terá uma nova ferramenta que o auxilie na assistência, assegurando ao binômio - profissional e paciente, diversos benefícios.

Palavras-chave: ; **TECNOLOGIA; TELESSSAÚDE; ASSISTÊNCIA**