



MANEJO CLÍNICO E CUIDADOS MULTIDISCIPLINARES EM ANEMIA FALCIFORME

ANDRÉIA CRISTINA MELO

Introdução: A anemia falciforme é uma doença genética caracterizada pela presença de hemoglobina S, que resulta na deformação das hemácias e em complicações como crises vasoclusivas, anemia crônica e danos à órgãos. O manejo dessa condição exige uma abordagem contínua e multidisciplinar para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Relatar a experiência pessoal no acompanhamento clínico de anemia falciforme, destacando os desafios, enfrentados e os avanços obtidos no controle da doença. **Relato de Caso/ Experiência:** Paciente diagnosticado com anemia falciforme desde a infância, com histórico de crises dolorosas intensas, cansaço extremo e episódios frequentes de internação devido a infecções. Durante o tratamento, foi instituída uma rotina de cuidado multidisciplinar, envolvendo: 1º Tratamento medicamentoso: Utilização de hidroxiureia para redução das crises e suplementação de ácido fólico para melhorar a produção de células sanguíneas. 2º Acompanhamento médico: **Consultas:** regulares com hematologistas para monitoração do estado clínico e ajuste do tratamento. 3º Educação em saúde: Orientações sobre a importância da hidratação cuidados com infecções e alimentação balanceada. 4º Suporte psicológico: Auxílio terapêutico para lidar com os desafios emocionais. Com adesão ao plano de cuidados, foi possível reduzir significativamente o número de crises dolorosas e hospitalizações, além de promover um aumento na qualidade de vida e no bem-estar geral. **Conclusão:** A experiência reforça a importância da abordagem integrada no manejo da anemia falciforme. O suporte de uma equipe multidisciplinar, associado ao engajamento do paciente, foi essencial para o controle da doença e a redução de impactos físicos e emocionais.

Palavras-chave: **ANEMIA FALCIFORME; CRISES VASOCLUSIVAS; CUIDADOS INTEGRADOS**