



O USO DE TRATAMENTO À BASE DE LACTOFERRINA: BENEFÍCIOS PARA O CONTROLE DO QUADRO ANÊMICO

ELIZABETH HELENA DE CARVALHO E SOUSA; ANA BEATRIZ HENNEMANN KOURY;
BEATRIZ LOBO DOS SANTOS ALENCAR; GISELE VIEIRA HENNEMANN KOURY; LUNA
EDUARDA DE OLIVEIRA ALVES

Introdução: A lactoferrina é uma glicoproteína antimicrobiana transportadora de ferro e é encontrada no leite de mamíferos. É utilizada no tratamento de anemias, pois aumenta a absorção de ferro pelas células intestinais, auxiliando a produção de hemoglobina nos eritrócitos. **Objetivo:** Descrever o uso de tratamentos à base de lactoferrina para o combate de estados anêmicos. **Metodologia:** Revisão integrativa de literatura nas bases de dados PUBMED e BVS Medline, usando a estratégia de busca PICO com os descritores “lactoferrin” e “iron” e o operador booleano “AND”. Foram incluídos estudos científicos publicados entre 2020 e 2025 na língua portuguesa e inglesa em revistas indexadas. Foram excluídos artigos de revisão ou de literatura cinzenta. **Resultados:** Foram encontrados 10 artigos e selecionados 8 artigos para estarevisão. Estes estudos avaliaram quadros clínicos de risco de déficit de ferro em populações de lactentes (62,5%), pacientes em hemodiálise (12,5%), indivíduos com gastroenterites(12,5%) e com estresse oxidativo mediante atividades físicas (12%). Todos os artigos fizeram comparação do uso da lactoferrina com diferentes formas reposição pela via oral de ferro. Dentre os benefícios, constatou-se incremento no ferro sérico (75%), ausência de efeitos colaterais secundários (87,5%), ação antioxidante (37,5%), aumento conjunto da hemoglobina, saturação de transferrina e ferritina (62,5%), redução simultânea da hepcidina e da capacidade total de ligação do ferro (37,5%), melhora na resposta adaptativa (12,5%) e manutenção da microbiota gastrointestinal (12,5%). Observou-se a necessidade de mais estudos nesta temática, a fim de melhorar os níveis de evidência e o grau de recomendação. **Conclusão:** O uso da lactoferrina é eficaz na melhora do quadro de anemia ferropriva, conforme demonstrado pelos parâmetros laboratoriais apresentados nos estudos, tendo potencial anti-inflamatório que auxilia na regulação do metabolismo do ferro. Este tratamento se mostrou vantajoso em relação à suplementação isolada de ferro, provocando menos efeitos colaterais, o que aumenta a adesão ao tratamento.

Palavras-chave: **ANEMIA; FERRO; LACTOFERRINA**