



OS BENEFÍCIO DAS PLANTAS MEDICINAIS PARA A POPULAÇÃO DO POVOADO BARRIGUDA - RIBEIRA DO PIAUÍ

ANA RUTH LIMA COSTA; CÍCERO QUIRINO DA SILVA NETO

Introdução: as plantas são importantes fontes de matéria prima, o uso de plantas na terapêutica é muito antigo, e está intimamente relacionado com a própria evolução do Homem. O conhecimento sobre plantas medicinais simboliza muitas vezes o único recurso terapêutico de muitas comunidades e grupos étnicos. Atualmente, essa prática vem crescendo a cada dia devido ao grande interesse da população por terapias menos agressivas, por ser uma prática comum na sociedade e até mesmo pela falta de medicamentos sintéticos. A procura pelos medicamentos fitoterápicos vem aumentando, atualmente, pois a população acredita nos benefícios do tratamento natural. **Objetivo:** conhecer os benefícios e a importância das plantas medicinais para a saúde da população do Povoado Barriguda - Ribeira do Piauí. **Material e Método:** a coleta foi realizada por meio de visitas à feira livre, aplicação de questionário semiestruturado a erveiros e/ou mateiros na localidade Barriguda no município de Ribeira do Piauí. Os dados foram coletados através de pesquisa bibliográfica e o questionário semiestruturado utilizado para coleta de informações continha 10 questões objetivas e subjetivas. **Resultado:** como fontes medicamentosas empregadas em preparações tradicionais de cura na comunidade através de chás, tinturas, garrafadas, sucos, xaropes, banhos, entre outras utilidades. As partes mais utilizadas para a preparação dos medicamentos fitoterápicos as folhas foram as partes mais citadas (32%), em seguida a casca e entrecasca (28%), raiz (20%), sementes (15%) e frutos (5%). **Conclusão:** o grande uso de medicamentos à base de plantas medicinais e o próprio conhecimento popular trazem consigo a necessidade de pesquisas para o esclarecimento e confirmação de informações sobre as ações das plantas. Diante disso, pode-se concluir que pela baixa renda as plantas medicinais ainda são o principal recurso terapêutico para essa comunidade, tanto pelo baixo custo e alta eficácia, como pela cultura repassada de geração a geração.

Palavras-chave: **PLANTAS MEDICINAIS; FITOTERAPIA; ESTUDOS COM PLANTAS; BENEFÍCIOS; ERVEIROS**