



IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO SANITÁRIA NA PREVENÇÃO DA ASCARIDÍASE INFANTIL

RENAN GARCIA ARTUS

Introdução: *Ascaris lumbricoides* é um helminto nematódeo que causa a ascaridíase, uma das infecções parasitárias mais comuns em humanos, especialmente em áreas com saneamento básico precário. A infecção ocorre geralmente pela ingestão de ovos infectantes presentes em alimentos, água ou solo contaminados por fezes humanas. Nesse sentido, crianças são as mais acometidas por *Ascaris lumbricoides* devido a uma combinação de fatores comportamentais, imunológicos e ambientais. A principal via de transmissão desse parasita é a ingestão de ovos presentes no solo ou em alimentos contaminados, e crianças pequenas têm maior risco de exposição porque costumam brincar em locais contaminados e levar as mãos à boca com frequência. Além disso, nessa fase da vida, a higiene ainda não está totalmente desenvolvida, tornando mais fácil a ingestão acidental dos ovos. **Objetivo:** O objetivo desta revisão bibliográfica é mostrar a importância da educação sanitária no combate ao *Ascaris lumbricoides*. **Métodos:** Foi utilizado o banco de dados do site Google Acadêmico, selecionando apenas artigos nacionais para compor a amostra. **Resultados:** Os estudos evidenciam que infecções parasitárias são mais prevalentes em crianças, especialmente na faixa etária de 1 a 10 anos, devido ao contato frequente entre crianças infectadas e suscetíveis, tanto no ambiente doméstico quanto escolar. Esse risco é aumentado pelo hábito de brincar no solo e levar as mãos sujas à boca. Dessa forma, as crianças representam um grupo de alto risco para parasitoses intestinais, como o *Ascaris lumbricoides*, pois podem ser expostas a esses agentes desde os primeiros meses de vida. Além disso, ambientes como creches favorecem a disseminação dessas doenças devido ao contato interpessoal frequente e às condições inadequadas de higiene, muitas vezes agravadas pela falta de treinamento adequado dos profissionais responsáveis. **Conclusão:** A alta prevalência de *Ascaris lumbricoides* em crianças evidencia a necessidade de medidas preventivas eficazes, especialmente em regiões com saneamento básico precário. A vulnerabilidade infantil à infecção está diretamente relacionada a fatores comportamentais e ambientais, como a exposição ao solo contaminado e a higiene insuficiente. Diante disso, a educação sanitária se mostra essencial no controle da ascaridíase, pois incentiva hábitos higiênicos adequados, reduzindo a exposição ao parasita.

Palavras-chave: **ASCARIDÍASE; CRIANÇAS; EDUCAÇÃO SANITÁRIA**