



DOENÇA CELÍACA: AUTOIMUNIDADE E LESÃO INTESTINAL

LAURA ALMEIDA MELO; MARCELA FARIAS PAIVA; MARIA MEDEIROS TORRES GALINDO; MARIANA UCHÔA COIMBRA ESTEVES; MANUELA BARBOSA RODRIGUES DE SOUZA

Introdução: A doença celíaca (DC) é uma enteropatia crônica imunomediada que ocorre em indivíduos geneticamente predispostos, caracterizada pela intolerância ao glúten. Em pessoas com essa predisposição, o contato do glúten com a mucosa do intestino delgado desencadeia uma resposta inflamatória mediada pelas células do sistema imunológico, o que resulta na lesão da superfície intestinal. Essa inflamação prejudica a absorção de nutrientes e pode provocar sintomas gastrointestinais e manifestações em outros órgãos. **Objetivo:** Este trabalho objetiva apresentar os principais fatores imunológicos e genéticos que participam do desenvolvimento da doença celíaca, relacionando-os com a lesão intestinal. **Metodologia:** Esta revisão integrativa utilizou as bases de dados PubMed e Science Direct, aplicando os descritores “celiac disease”, “autoimmunity” e “intestinal lesion”, associados entre si pelo operador booleano “AND”. A seleção contemplou artigos publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português e inglês. **Resultados:** Após os critérios de inclusão, exclusão e elegibilidade estabelecidos, foram selecionados 6 estudos que comprovam que a doença celíaca está relacionada principalmente aos genes HLA-DQ2 e HLA-DQ8. Quando o glúten é ingerido, a enzima transglutaminase tecidual altera a gliadina, aumentando sua ligação a essas moléculas genéticas. Isso ativa células de defesa, como linfócitos T CD4+, que produzem substâncias inflamatórias e destroem as vilosidades intestinais. Além da diarreia e dor abdominal, a doença pode causar anemia, perda de peso, fadiga e estar associada a outras doenças autoimunes, como diabetes tipo 1 e tireoidite. O diagnóstico é feito com exames de sangue específicos e biópsia intestinal. O único tratamento eficaz é a dieta sem glúten, que permite a recuperação do intestino e melhora dos sintomas. **Conclusão:** A DC é um exemplo claro de como fatores genéticos e ambientais podem gerar uma resposta imunológica contra o próprio corpo. O diagnóstico rápido e a adesão rigorosa à dieta sem glúten são fundamentais para prevenir complicações e garantir qualidade de vida.

Palavras-chave: Doença celíaca, Autoimunidade, Lesão intestinal.