



O PAPEL DA INTERLEUCINA 10 NA FISIOPATOLOGIA DA DOENÇA DE CROHN

ALICE GUSMÃO SAMICO; PABLO PEREIRA DE QUEIROZ; JÚLIA FLÁVIA RAMOS DE ANDRADE; RAFAELA QUIRINO BORBA FERREIRA; MARIA PAULA SERPA DE ALMEIDA PEREIRA

Introdução: A Doença de Crohn (DC) é uma enfermidade inflamatória intestinal crônica caracterizada por disfunção da resposta imune inata e adaptativa. A Interleucina 10 (IL-10) regula a inflamação intestinal inibindo a ativação de macrófagos e células dendríticas, limitando a produção de citocinas pró-inflamatórias. Alterações genéticas na via da IL-10 comprometem esse mecanismo, favorecendo a perpetuação da inflamação e influenciando a gravidade do quadro clínico. **Objetivo:** Analisar o impacto da IL-10 na fisiopatologia da Doença de Crohn e discutir seu potencial como alvo terapêutico. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Scholar, utilizando descritores relacionados à regulação imunológica na Doença de Crohn. Foram selecionados seis artigos publicados entre 2019 e 2023 que abordam a relação entre a IL-10 e a inflamação intestinal. **Resultados:** A IL-10 modula a resposta imune intestinal ao reduzir a ativação de linfócitos T efetores e a secreção de TNF- α , IL-12 e IFN- γ . Pacientes com mutações nos genes IL10, IL10RA e IL10RB apresentam fenótipos mais graves, com manifestações precoces e resistência a terapias convencionais. Ensaios clínicos investigam terapias direcionadas à IL-10, incluindo sua administração recombinante e a modulação da microbiota intestinal para indução de uma resposta imunorreguladora. Abordagens terapêuticas que restauram a sinalização da IL-10 demonstram potencial na redução da inflamação intestinal e na melhora da evolução clínica da doença. **Conclusão:** A Interleucina 10 é essencial na regulação da resposta imune intestinal e no controle da inflamação na Doença de Crohn. Mutações nos genes relacionados à via da IL-10 resultam em inflamação crônica e maior gravidade da doença. Estratégias terapêuticas focadas na restauração da função da IL-10, como o uso de terapias recombinantes e a modulação da microbiota intestinal, têm mostrado potencial em reduzir a inflamação e melhorar os resultados clínicos. Contudo, mais estudos são necessários para validar essas abordagens terapêuticas.

Palavras-chave: **INFLAMAÇÃO INTESTINAL; RESPOSTA IMUNOLÓGICA; TERAPIAS IMUNOMODULADORAS**