



DIABETES E HIPERTENSÃO: AS PRINCIPAIS DOENÇAS CRÔNICAS QUE MAIS AFETAM IDOSOS

ANTONIA NAIARA ARAGÃO MELO; MARIA VANESSA BASTOS BARBOSA; MARIA VICTORIA XIMENES ALVES; MOISÉS DA SILVA GOMES; JHONATA PEREIRA PAIVA

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) possuem múltiplas causas, fatores de risco e evolução prolongada. Além de não serem infecciosas, podem causar incapacidades funcionais. Entre as DCNT mais comuns na população idosa, destacam-se a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM), fatores de risco para complicações renais, cardíacas e cerebrovasculares. Essas condições geram altos custos médicos e socioeconômicos, principalmente devido às complicações associadas. **Objetivo:** Analisar o perfil epidemiológico do Diabetes e da Hipertensão em relação à idade da população atendida pela Unidade de Saúde da Família (USF) Quitéria Mororó Nobre. **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico quantitativo, baseado em relato de experiência. Os dados foram coletados em duas etapas: análise de arquivos de produção mensal da unidade, com apoio da USF de Croatá dos Martins, distrito de Varjota, e realização de uma ação educativa conduzida por quatro acadêmicos de enfermagem. Durante essa atividade, foram aferidos os níveis de pressão arterial e glicemia capilar de participantes, muitos deles portadores de DM e HAS. Além disso, 20 pessoas responderam a um questionário sobre hábitos que impactam a qualidade de vida. **Resultados:** Dos 1.805 habitantes da região, 476 (26,3%) possuem DM, HAS ou ambas as doenças. Destes, 346 (72,6%) têm 60 anos ou mais. Na ação educativa, 50 pessoas participaram, sendo 43 mulheres e 7 homens. Esses dados indicam a necessidade de maior atenção à saúde dos idosos, com foco na promoção da qualidade de vida. **Conclusão:** Apesar do acompanhamento oferecido pela USF, observou-se alteração nos níveis de pressão arterial e glicemia capilar, possivelmente associada ao sedentarismo e a hábitos alimentares inadequados. Além disso, verificou-se menor participação masculina em ações educativas, destacando a importância de estratégias para engajar esse público na adoção de práticas saudáveis.

Palavras-chave: **HIPERTENSÃO; DIABETES MELLITUS; IDOSO**