



PSORÍASE E A RELAÇÃO COM FATORES EMOCIONAIS

GHEYSA CHISPER CUNHA RESENDE; ANA CATARINA MIRANDA; BRUNA GOMES LIMA LINHARES; FERNANDA RESENDE GONÇALVES; ELENIR BORGES DA CUNHA

Introdução: A psoríase pode ser descrita como uma patologia de origem autoimune, com característica inflamatória crônica, a qual afeta os tecidos epitelial e músculos esquelético, de etiologia desconhecida e não contagiosa, podendo atingir outros órgãos e articulações. É caracterizada por manchas vermelhas, espessas e descamação. Com influência genética, emocional e ambiental. **Objetivo:** Compreender a relação entre psoríase com aspectos emocionais. **Metodologia:** Para este estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica sistemática, utilizando artigos científicos publicados em bases de dados como PubMed, SciELO e Cochrane, com foco em estudos que abordam a interação entre psoríase e saúde mental. **Resultados:** Os resultados indicam uma relação bidirecional entre psoríase e aspectos emocionais, sugerindo que o manejo emocional pode ser uma estratégia complementar no tratamento da doença. A psoríase tem etiologia desconhecida, porém existem fatores genéticos, endógenos e ambientais relacionados ao aparecimento e à piora da doença. A literatura mostra que os aspectos psicológicos e o stress podem colaborar para o surgimento, recidiva ou piora do quadro clínico. Portadores de psoríase, sentem-se desprezíveis, sujos e intocáveis. Temem ser isolados, rejeitados e apresentam fantasias de abandono. Sentem a exclusão como falta de reconhecimento, no sentido da aceitação de sua identidade. O problema da pele acaba favorecendo sensações de discriminação, inadequação e insatisfação quanto à aparência física. **Conclusão:** Conclui-se que a psoríase está intimamente relacionada com o emocional do indivíduo, sendo este, inclusive, um fator desencadeador ou agravador do quadro clínico do doente. O estresse, tanto físico quanto emocional, são capazes de desencadear a psoríase que podem advir do estresse, motivo pelo qual é essencial que pondere essa relação existente entre as doenças de pele e o estado emocional dos pacientes, analisando os sentimentos, conflitos internos e casos de estresse. A consideração de fatores psiquiátricos e psicológicos é importante para avaliação e tratamento e para alguns aspectos da prevenção de problemas dermatológicos. Nesse contexto, trabalhar o psicológico e emocional do portador da psoríase é de grande valia, pois possibilita a melhora da qualidade de vida, diminuição do estresse e, em conjunto com o tratamento terapêutico, a abordagem multidisciplinar é essencial para o controle eficaz da psoríase.

Palavras-chave: **DISCRIMINAÇÃO; STRESS; ACEITAÇÃO**