



O MÉTODO SMART NA ESCRITA ACADÊMICA: GERENCIAMENTO DE TEMPO E PREVISIBILIDADE NA PRODUÇÃO CIENTÍFICA

LETÍCIA RIBEIRO NOBLE

Introdução: A escrita acadêmica exige planejamento e organização eficientes para garantir a qualidade e a previsibilidade do trabalho. Entre as maneiras de otimização do tempo, destaca-se o método SMART (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound), que estrutura metas de forma específica, mensurável, alcançável, relevante e temporal. A aplicação desse modelo permite que pesquisadores gerenciem suas atividades com maior controle e previsão de prazos, evitando atrasos e reduzindo a sobrecarga cognitiva. Além disso, a clareza na definição dos objetivos contribui para a execução mais estruturada das tarefas, garantindo que cada etapa do processo seja cumprida com eficiência. **Objetivo:** Diante disso, este estudo tem como objetivo analisar como a utilização do método SMART pode contribuir para a estruturação da escrita acadêmica, otimizando a gestão do tempo e aprimorando a produtividade dos pesquisadores. **Materiais e métodos:** Revisão de literatura. **Resultados:** A revisão da literatura demonstra que o método SMART permite aos pesquisadores estabelecer metas realistas e acompanhar sua execução com previsibilidade. A definição específica das etapas, aliada a prazos bem estruturados, reduz falhas operacionais e melhora a distribuição do tempo. Estudos indicam que a utilização dessa abordagem não apenas favorece a organização das tarefas, mas também aumenta a motivação dos pesquisadores, uma vez que metas claras facilitam o acompanhamento do progresso. Além disso, alunos que utilizam essa metodologia relatam maior controle sobre suas atividades acadêmicas, com significativa redução do estresse causado por prazos imprevistos e dificuldades na gestão do tempo. **Conclusão:** a utilização do método SMART na escrita acadêmica melhora a previsibilidade e a gestão do tempo, permitindo que ocorra uma rotina de escrita e organização que contribui com o pesquisador, pois através da definição clara de metas há a redução de incertezas, o que favorece a continuidade da escrita.

Palavras-chave: **GERENCIAMENTO DE TEMPO; PESQUISA; MÉTODO SMART**