



O CULTIVO DAS PLANTAS XERÓFITAS EM AMBIENTES DOMÉSTICOS

JANDSON MARCIONILO TAVARES DOS SANTOS

Introdução: As plantas xerófitas (como por exemplo os cactos, mandacarus e os xique-xiques) conseguem sobreviver em climas quentes e secos. Elas são encontradas nas regiões semiáridas do Brasil. Em muitas casas, é possível avistar vasos com cactos sendo utilizados como objetos de decoração para dar um toque especial ao ambiente doméstico. Todavia, essas espécies possuem muitas outras vantagens que ultrapassam mera beleza.

Objetivo: Identificar os demais benefícios – além da ornamentação – que as plantas xerófitas trazem no dia a dia, para que seu cultivo seja priorizado nas residências e estabelecimentos comerciais. **Metodologia:** Esse resumo contou com o apoio da revisão de literatura, de maneira qualitativa, através de 3 livros didáticos sobre Ciências Biológicas e 3 artigos científicos publicados no Scielo e no Google Acadêmico. Para os critérios de inclusão, foram escolhidos trabalhos acadêmicos dos últimos 10 anos. Todavia, os critérios de exclusão demarcam a ausência de pesquisas acadêmicas internacionais. **Resultados:** Através desse estudo realizado, constatou-se que as plantas xerófitas são resistentes à seca e possuem grande durabilidade, o que favorece a rotina de pessoas que são extremamente ocupadas ou que também moram sozinhas, passam o dia inteiro fora de casa e não dispõem de tanto tempo para regá-las. Cactos também trazem economia para o bolso, porque demandam menos gastos com adubos e consomem pouca água já que não toleram a terra encharcada. Por isso os vasos devem ter furos de drenagem para facilitar o escoamento da água acumulada. Durante o dia, se estiverem corretamente posicionadas sob a presença da luz solar, elas podem melhorar a qualidade do ar através da produção de oxigênio sendo ideais para lugares fechados como apartamentos. **Conclusão:** O zelo com as plantas xerófitas proporciona mais empatia e responsabilidade. Isso também é importante para saúde mental dos seus cuidadores, pois esse carinho que os vegetais recebem dos seres humanos – de forma genuína e com afeto – consegue causar alívio em certas pessoas que possuem sintomas como estresse, depressão e ansiedade.

Palavras-chave: **BOTÂNICA; DECORAÇÃO; AR PURO; SAÚDE MENTAL; SUSTENTABILIDADE**