



“ESTAMOS GRÁVIDOS, E AGORA?” A RELAÇÃO DA VIDA INTRAUTERINA COM A SAÚDE

SIMONE EDMENIA FIGUEIREDO VARGAS; CRISTIANE MATTE

Introdução: O ambiente intra-uterino influencia diretamente na saúde dos indivíduos pois é responsivo à interferências externas promovendo uma programação metabólica durante o desenvolvimento embrionário. O estudo dessa área chama-se Origens Desenvolvimentistas da Saúde e da Doença (DOHaD), e cada vez mais ganha espaço no meio acadêmico e científico, preocupando-se em prevenir doenças crônicas não-transmissíveis, como doenças cardiovasculares, *diabetes mellitus* e doenças neurodegenerativas. **Objetivo:** o projeto de extensão “Estamos Grávidos... e agora?” propõe divulgar os achados de pesquisas na área do DOHaD para a população em geral, com foco nas mulheres gestantes ou que estão pensando em engravidar, com o intuito de propagar informações importantes para a saúde de mãe e bebê, mas que muitas vezes ficam restritas à área científica. **Metodologia:** Esse projeto consiste na criação de um podcast a partir de roteiros produzidos através de pesquisas científicas, em guidelines de saúde e estudos publicados no PubMed, bem como de uma conta no Instagram para divulgação dos episódios e de cards informativos. **Resultados:** até o momento, realizamos a divulgação semanal de cards na conta do instagram, alcançando 915 seguidores. Os episódios do podcast estão em processo de edição e previstos para serem divulgados entre Março e Abril. **Conclusão:** Esperamos que o projeto consiga expandir os conceitos do DOHaD e auxiliar tanto gestantes quanto mulheres que pensam em engravidar a terem uma gestação saudável e prevenir doenças em seus filhos com intervenções simples durante esse período. É essencial desmistificar os cuidados gestacionais, com vista à aplicação em políticas públicas que possam melhorar a saúde da população por meio da prevenção.

Palavras-chave: **GESTAÇÃO; SAÚDE; DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA; DOENÇAS CRÔNICAS; DOHAD**