



APLICAÇÃO DA FERRAMENTA TIMERS PARA AVALIAÇÃO DE FERIDAS OPERATÓRIAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

FLÁVIA REGINA DA SILVA PAMPOLHA

Introdução: O acrônimo TIMERS é uma ferramenta de avaliação e tratamento de feridas que ajuda os profissionais de saúde a tomar decisões sobre o cuidado e o tratamento destas lesões. Para tratamento tópico de feridas cirúrgicas complicadas e infectadas em puérperas utiliza-se a ferramenta TIMERS com componente do processo de cuidados. **Objetivo:** Relatar a experiência da enfermeira do Núcleo de Curativos Especiais (NCE) de uma maternidade de referência do Amazonas ao utilizar uma ferramenta de avaliação e tratamento de feridas operatórias durante o período de maio de 2023 à maio de 2024. **Relato de Experiência:** O NCE atua avaliando todas as puérperas que apresentam sinais flogísticos na ferida cirúrgica, durante o período de maio de 2023 à maio de 2024 foram realizados 2794 curativos. São avaliados seis componentes que interferem no processo de cicatrização, são eles: viabilidade dos tecidos; infecção/inflamação; umidade/exsudato; regeneração; fatores sociais. Além disso, a avaliação inicial inclui a análise de exames laboratoriais e de imagem para pesquisa da profundidade e volume das coleções. Durante a primeira abordagem à puérpera é realizado um levantamento das informações sobre a história pregressa dessa mulher, assim como as principais intercorrências identificadas no pré-natal. Para busca das causas prováveis relacionadas à infecção. Mediante essas primeiras etapas é estabelecido o tratamento tópico, nesse caso, o emprego das coberturas e correlatos. No primeiro momento são observados na avaliação presença de edema, hiperemia e calor nas áreas perilesionais, no leito da lesão encontra-se tecidos desvitalizados e exsudato purulento, seropurulento e piosanguinolento. Na presença de deiscência de bordas, prepara-se o leito da lesão através de desbridamentos, seja ele instrumental conservador, mecânico, enzimático ou autolítico para aproximação das bordas por segunda ou terceira intenção. Além dos cuidados tópicos, as puérperas são orientadas quanto a importância do autocuidado para promoção da cicatrização. Favorecendo a autonomia, visando a continuidade desses cuidados em domicílio. Após abordagem abrangente do NCE pode-se notar melhora na perspectiva e autoestima da mulher. **Conclusão:** A utilização desta ferramenta é de grande valia para garantir que os aspectos da assistência de enfermagem no cuidado das lesões, sejam avaliados de forma holística, assegurando um cuidado qualificado.

Palavras-chave: ; AVALIAÇÃO EM ENFERMAGEM; INFECÇÃO PUERPERAL; INFECÇÃO CIRÚRGICA; SEGURANÇA DO PACIENTE; FERIDA CIRÚRGICA