



A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DA ENFERMAGEM COMO PILAR DA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO BÁSICA

LAURA DE ALBUQUERQUE E MOURA DE PAULA; ERICA PEREIRA BATISTA

Introdução: A Atenção Básica (AB) engloba um conjunto de ações voltadas à promoção, prevenção e recuperação da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo, sendo a principal porta de entrada da população aos serviços de saúde. Nesse contexto, a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) se destaca como uma ferramenta científica fundamental, permitindo o planejamento, a execução e a avaliação de cuidados de enfermagem de forma sistemática. A SAE é crucial para que o enfermeiro possa oferecer um cuidado integral e humanizado, atendendo às necessidades específicas da comunidade no âmbito da AB. **Objetivos:** O trabalho tem como objetivo compreender a importância da SAE na atenção básica, demonstrando como essa prática organiza e qualifica as atividades aplicadas no cotidiano da AB. **Metodologia:** Este estudo caracteriza-se como uma revisão de literatura de natureza básica, com enfoque exploratório e descritivo e uma abordagem qualitativa, sendo realizado entre 03 de setembro e 5 de setembro de 2024. Foram utilizados 3 artigos científicos extraídos das bases de dados Scielo e Pubmed, incluindo aqueles publicados nos últimos 3 anos, considerados relevantes e que abordaram diretamente o tema e excluindo aqueles sem metodologia adequada e que não estavam relacionados com o tema em questão. **Resultados:** A implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) melhora significativamente a qualidade do atendimento, especialmente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). A SAE organiza e padroniza as ações da equipe de enfermagem, promovendo um cuidado mais digno, sensível e resolutivo, essencial para a atenção básica. Sua estruturação garante a operacionalização do cuidado de forma contínua e eficaz, permitindo que os profissionais acompanhem o paciente de maneira integral. Com isso, a SAE contribui diretamente para a melhoria da saúde da comunidade, reforçando a confiança nos serviços de saúde e garantindo um atendimento mais humanizado. **Conclusão:** A SAE é um alicerce fundamental na promoção de saúde na AB, estruturando o cuidado de forma planejada e baseada em evidências, bem como garantindo uma assistência de qualidade e um cuidado integral, humanizado e centrado nas necessidades reais da população.

Palavras-chave: **CUIDADO INTEGRAL; SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM; PLANEJAMENTO DE ENFERMAGEM; ATENÇÃO BÁSICA; PROMOÇÃO DE SAÚDE**