



OS CUIDADOS MULTIPROFISSIONAL DO PACIENTE COM O PÉ DIABÉTICO: REVISÃO INTEGRATIVA

MARIA VILMARA BATISTA GONÇALVES; MARIA VERINALDA BATSITA GONÇALVES;
LINDICLEA BALBINO DE SOUZA; CLEO SIQUEIRA DE PAIVA; ANA JOSÉLIA PINHEIRO
DE OLIVEIRA

Introdução: A Diabetes Mellitus (DM) é uma alteração metabólica, caracterizada em algumas divisões, sendo elas a DM tipo 1, que é conhecida como uma doença autoimune, assim sendo o sistema imunológico faz com que os anticorpos ataquem as células betas do pâncreas, as quais são responsáveis pela produção de insulina, já a DM tipo 2 ocorre devido a resistência à insulina, constituindo em uma diminuição na produção de insulina. As complicações mais comuns são as lesões crônicas e infecções até amputações de membros inferiores. **Objetivos:** Analisar através da literatura científica publicações acerca da atuação da equipe multiprofissional nos cuidados e abordagens do indivíduo com pé diabético, identificar o conhecimento da equipe multiprofissional e da complicação do paciente com o pé diabético. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura com bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores “ pé diabético ” e “ prevenção ”. Os critérios de inclusão utilizados foram: pesquisas empíricas, estudos com pacientes diagnosticado com pé diabético e com publicações entre os anos 2017 à 2023. **Resultado:** Foram selecionados 24 artigos que descreveram os problemas do paciente com o pé diabético como também os cuidados que a equipe multiprofissional pode fazer com recomendações ao paciente sobre a higiene das mãos antes de cuidar do pé diabético. Como também o auto exame dos pés diariamente a fim de identificar rachaduras, presença de ferimentos e micoses interdigitais. Manter os níveis de colesterol e glicêmicos dentro da normalidade. Escolher juntamente com o profissional o calçado mais apropriado, fazer exames periódicos de avaliação da marcha e biometria (análise da pisada). **Conclusão:** Pois se faz necessário um profissional qualificado que programe ações preventivas, visando minimizar o sofrimento e tais complicações decorrentes do diabético para educação contínua e apoio ao paciente relacionada à saúde dos pés, a indicação de calçados adequados bem como o controle da glicemia, como fator mais relevante para a prevenção agregando o autocuidado e melhorando a qualidade de vida.

Palavras-chave: **DIABETES MELLITUS; PREVENÇÃO; DESFECHO; EQUIPE MULTIPROFISSIONAL; TRATAMENTO**