



ARTE GESTACIONAL COMO ESTRATÉGIA DE VINCULAÇÃO PESSOAL ENTRE A FAMÍLIA E O PROFISSIONAL ENFERMEIRO DA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

JULIANA CLEMENTINO PIMENTEL; JÉSSICA NIALE BRAGA DO NASCIMENTO
MACIEL; ELLEN STÉPHANIE BRAGA ALVES PEREIRA

Introdução: A arte gestacional, conhecida também como Ultrassonografia Natural, ou Pintura do Ventre Materno, é uma técnica realizada no abdome da gestante, na qual são representados, através de desenho, a construção imagética que os pais constroem do seu bebê, bem como outros elementos da gestação, tais como a placenta e o cordão umbilical, além de incluir elementos presentes no enxoval do bebê, ou em sonhos e idealizações de futuro que os pais constroem do seu filho, como por exemplo uma bola de futebol, uma boneca, entre outros. Desse modo, o profissional enfermeiro da atenção primária à saúde, que realiza o acompanhamento de pré-natal, e já possui vínculos formados durante os meses de gestação, pode contar com a arte gestacional como possibilidade de aumentar o vínculo e, conseqüentemente, a confiança na assistência prestada. **Objetivo:** O objetivo deste relato é compartilhar a experiência vivenciada pelos autores, ao perceber a melhora do vínculo formado entre o profissional enfermeiro, a gestante e sua família, após a realização da Arte Gestacional durante o acompanhamento de pré-natal, realizado em uma Unidade Básica de Saúde do município de Catende-PE. **Relato de experiência:** Foi realizada pintura do ventre materno em 14 gestantes com idade gestacional acima de 30 semanas, em que elas tiveram a liberdade de convidar sua família e/ou outros integrantes que são da sua confiança, e, contar com a participação de todos no momento da arte gestacional da gestante. Foi possível observar grande satisfação das gestantes, seus familiares e entes queridos, na assistência recebida pelo profissional de enfermagem, contribuindo para o fortalecimento da confiança entre eles. Além disso, observou-se que as gestantes participantes apresentaram maior interesse em assuntos relacionados à gestação, parto e puerpério, bem como maior assiduidade nas consultas de pré-natal até chegar a data do parto. **Conclusão:** Essa ação possibilitou a visualização da arte gestacional como aliada na criação e/ou fortalecimento da relação entre equipe de saúde e gestante/família, contribuindo para a melhoria das assistências prestadas durante o pré-natal na Unidade Básica de Saúde.

Palavras-chave: **ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; ENFERMAGEM; GESTANTES; HUMANIZAÇÃO**