



AVALIAÇÃO DO IMPACTO DAS ÓRTESES NA CORREÇÃO DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA EM JOVENS

ENOQUE BARBOSA JUNIOR; MARCOS VINICIUS DOS SANTOS NASCIMENTO

Introdução: É crescente o número de jovens com alterações na coluna vertebral (CV) quando não tratadas na precocidade estes indivíduos podem evoluir para quadros mais complexos na sua saúde geral. A coluna vertebral (CV) é uma estrutura osteomioarticular que serve como sustentação e mobilidade do aparelho locomotor. A escoliose (ES) é uma condição que pode afetar a CV, ela se caracteriza como uma ou mais curvas laterais da CV com angulação de Cobb maior que 10° e rotação vertebral. Pode ser classificada como primária e secundária, na primária a população mais afetada são indivíduos dos 11 aos 14 anos principalmente do sexo feminino 5 a 10 vezes mais que o masculino. O diagnóstico da ES pode ser realizado através de exames de imagem mas também por testes de fácil aplicabilidade e baixo custo como o teste de Adams. **Objetivo:** Verificar se a órtese para coluna pode ser efetiva no tratamento da escoliose idiopática em crianças, através da revisão de literatura. **Metodologia:** Trata-se uma revisão de literatura. Os artigos foram selecionados no mês de agosto a setembro de 2022, através de busca eletrônica na base de dados PubMed. Buscou-se publicações dos anos 2012 a 2022 articulando as palavras-chaves “órteses”, “escoliose” e “coluna vertebral”, sendo encontrados 37 publicações das quais foram incluídas 14 por envolver a temática em pauta. **Resultados:** A intervenção primária é multidisciplinar, a órtese é uma coadjuvante. A literatura investigada teve posicionamento favorável. Objetivo no tratamento é interromper a progressão das curvaturas e restaurar os contornos normais. A cirurgia é invasiva, expõe a riscos, indicado em poucos casos. Há diversos tipos de órteses, é importante uma boa avaliação. A falta de tratamento adequado poderá acarretar mais prejuízos à saúde. Os resultados mostram que ao longo do tempo os resultados se mantiveram. A cinesioterapia tem um papel fundamental. **Conclusão:** A órtese é recomendada para jovens com escoliose idiopática para impedir a progressão da escoliose podendo inclusive ajudar na redução das curvaturas escolióticas e evitar problemas mais graves no quadro de saúde geral como complicações cardiorrespiratórias, deformidades, dores e incapacidades. Juntamente com a órtese deve-se ter acesso à cinesioterapia.

Palavras-chave: **ÓRTESES; ESCOLIOSE; COLUNA VERTEBRAL; JOVENS; IDIOPÁTICA**