



EVIDENCIAR O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO AO PACIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

GABRIEL SANTANA DA SILVA

Introdução: A Hipertensão Arterial é uma doença crônica, que pode ser herdada por meio de fatores genéticos ou desenvolvida em decorrência de um estilo de vida inadequado. É uma doença silenciosa, que precisa de atenção a sintomatologia que uma pessoa pode apresentar, e é durante uma consulta de Enfermagem na Unidade Básica de Saúde que o enfermeiro presta assistência integral a essa população, buscando a manutenção da saúde e a promoção do autocuidado. **Objetivo:** Evidenciar o papel do enfermeiro na promoção do autocuidado à pessoa com hipertensão arterial na Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, sendo baseado em artigos, diretrizes e protocolos. Na qual foi realizada a busca de dados no mês de julho de 2024, sendo utilizadas literaturas produzidas a partir do ano de 2019. Demonstrando assim a importância da atuação do Enfermeiro na Atenção Primária no cuidado ao paciente Cardiopata com Hipertensão Arterial. **Resultados:** O Enfermeiro possui o papel fundamental, haja vista, correlacionar o conhecimento teórico com a prática, para, através da anamnese e do exame físico identificar possíveis complicações. Durante a consulta de enfermagem, o enfermeiro deve orientar esse paciente principalmente no que concerne às ações para a promoção do autocuidado, tais como: a ingestão correta das medicações, mudança do estilo de vida, e observar e monitorar as complicações potenciais que podem atingir órgãos alvos. **Conclusão:** É evidente que o acompanhamento assistencial realizado pelo Enfermeiro principalmente através das orientações sobre o tratamento ao paciente, mudanças de hábitos de vida, como também a utilização correta dos medicamentos é fundamental para uma assistência holística e de qualidade, elevando as chances de um melhor prognóstico ao paciente.

Palavras-chave: **AUTOCUIDADO; CARDIOPATIA; HÁBITOS DE VIDA; ÓRGÃOS ALVOS; PROGNÓSTICO**