



MANEJO DE AÇÕES PARA PREVENÇÃO DE HIPOTERMIA EM SALA DE RECUPERAÇÃO ANESTÉSICA

RENATA ALBA; SABRINA BINKOWSKI; LAURA LIMA ZIGUE

Introdução: A hipotermia é uma condição que pode ocorrer após um procedimento cirúrgico no pós-operatório imediato. A hipotermia é definida como uma temperatura corporal central inferior a 36°C e pode ter várias causas e consequências importantes para a recuperação do paciente. A temperatura é um dos cinco sinais vitais verificados nos pacientes, e não pode ser ignorado em momento algum. As causas associadas a hipotermia em recuperação anestésica estão relacionadas a exposição ao ambiente cirúrgico, efeitos da anestesia, idade, administração de líquidos frios, evaporação de fluídos. As consequências que podem ocorrer devido a hipotermia são: risco de infecção, coagulação sanguínea prejudicada, prolongamento de recuperação e alterações hemodinâmicas. **Objetivo:** Tem como objetivo descrever os cuidados realizados para o manejo e prevenção de hipotermia em uma sala de recuperação de um hospital de grande porte. **Relato de Caso/Experiência:** A experiência foi realizada em uma sala de recuperação de um hospital de grande porte, todos os pacientes que são admitidos na sala de recuperação é realizada a verificação dos sinais vitais de 15/15 minutos na primeira hora, de 30/30 minutos na segunda hora e de 1/1 hora a partir da terceira hora de recuperação pós-anestésica. Assim, na admissão do paciente na sala de recuperação e verificado a temperatura e realizado as medidas de aquecimento, seja com o uso de cobertor ou sistema de aquecimento por ar forçado, a todos os pacientes com temperatura menor que 36°C, garantindo assim o aquecimento do paciente e a prevenção das consequências relacionadas a hipotermia no pós-operatório. **Conclusão:** A hipotermia em sala de recuperação é uma complicação potencialmente evitável com medidas de prevenção adequadas. O manejo eficaz da temperatura corporal é crucial para otimizar a recuperação pós-operatória e reduzir o risco de complicações associadas. É importante que a equipe de saúde esteja atenta a essa condição e tome medidas proativas para prevenir e tratar a hipotermia em pacientes cirúrgicos.

Palavras-chave: **SALA DE RECUPERACAO POS ANESTESICA; HIPOTERMIA; PREVENCAO DA HIPOTERMIA; CAUSAS DA HIPOTERMIA; CONSEQUENCIAS DA HIPOTERMIA**